

ENFERMEDAD



**ENFERMEDAD
PROFESIONAL**

**Relación directa entre la
patología y el puesto de
trabajo**

El paciente no debe
volver a exponerse al
AGENTE DE RIESGO

Mitigación en el puesto o
cambio de puesto

COLUMNA VERTEBRAL

FUNCIONES



SOPORTE



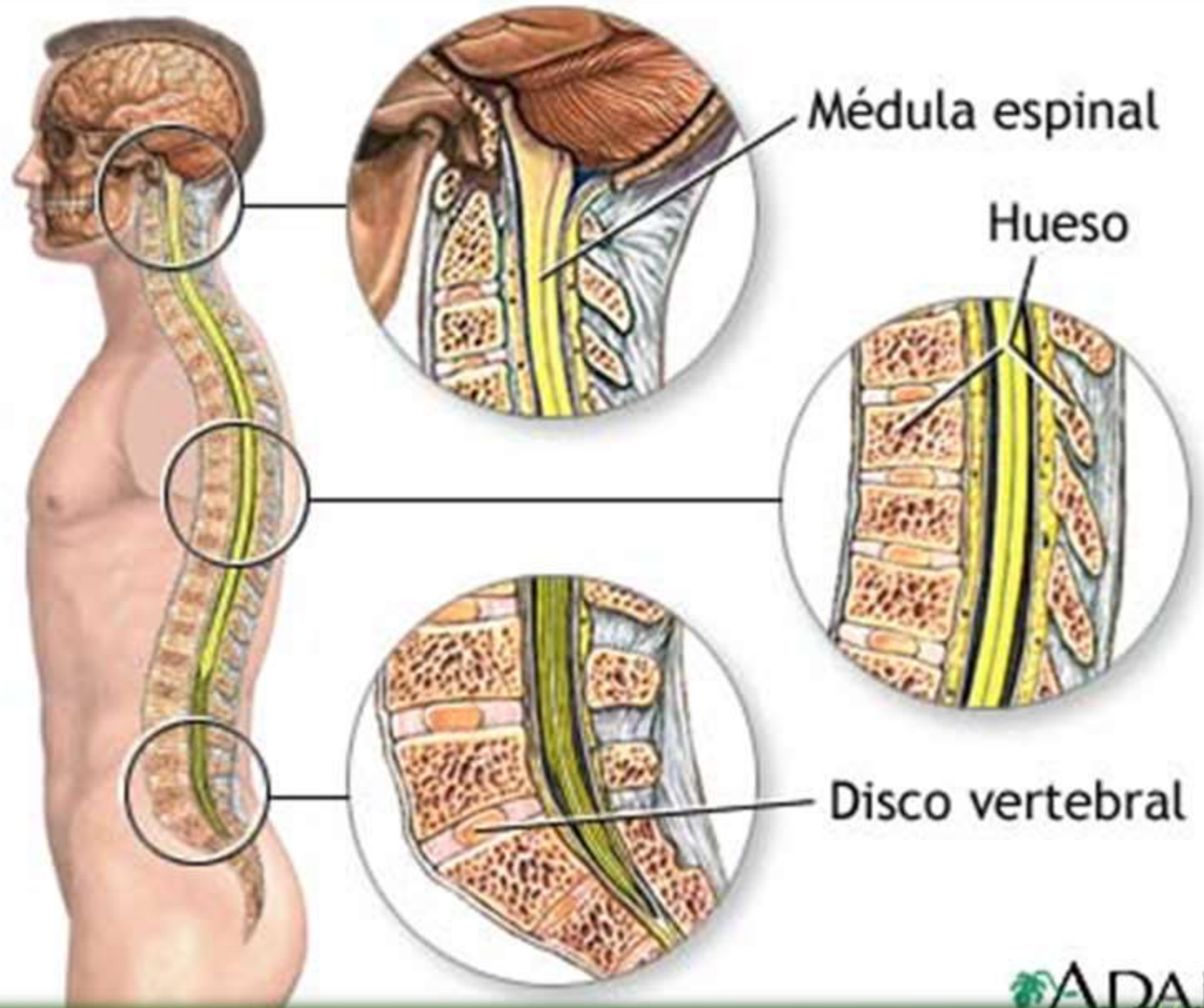
EJE DE MOVIMIENTO

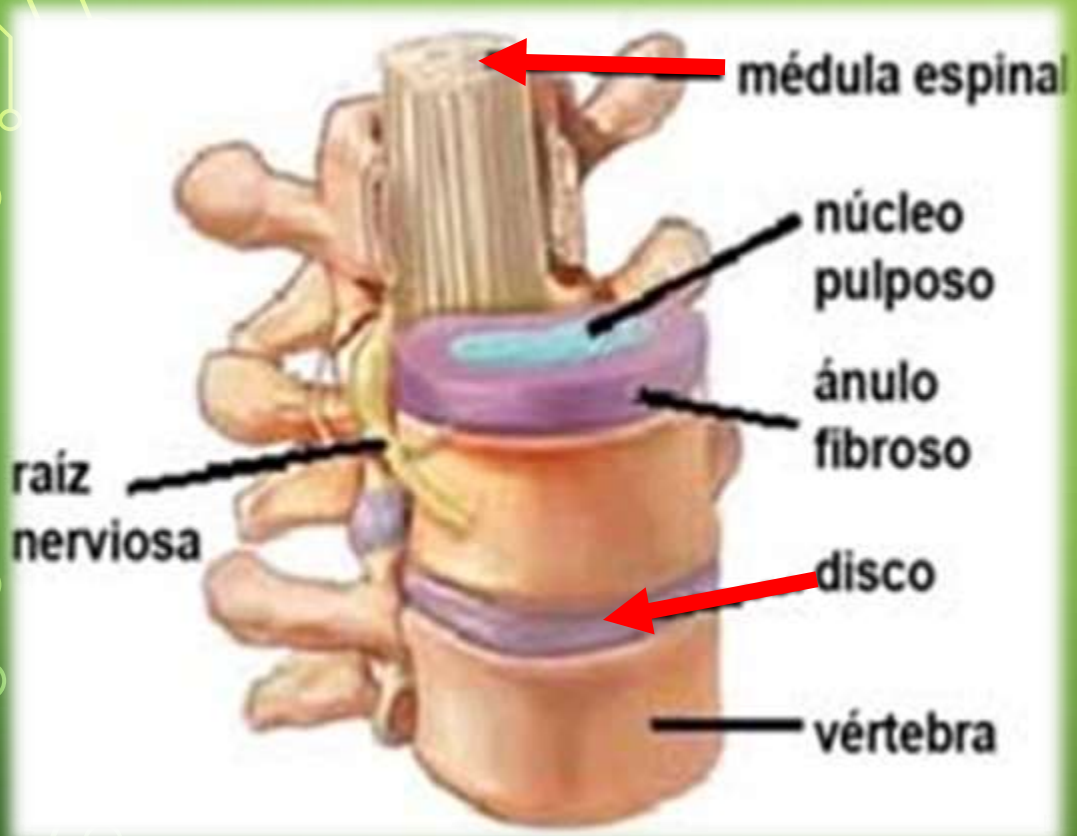


**PROTEJE AL SISTEMA
NERVIOSO CENTRAL**

Canal medular

El cerebro envía **señales eléctricas** a través de la **médula espinal**, dando instrucciones a las piernas, los brazos y otras áreas del cuerpo.





células nerviosas y fibras unidas que se extiende hacia abajo desde el tallo cerebral hasta la espalda baja.

actúa como **amortiguador** y un **sello** al mismo tiempo. En el exterior son resistentes, en el interior poseen un líquido más suave tipo gel. Cambian de forma cuando nos movemos.

REGIONES VERTEBRALES

4 curvas sagitales



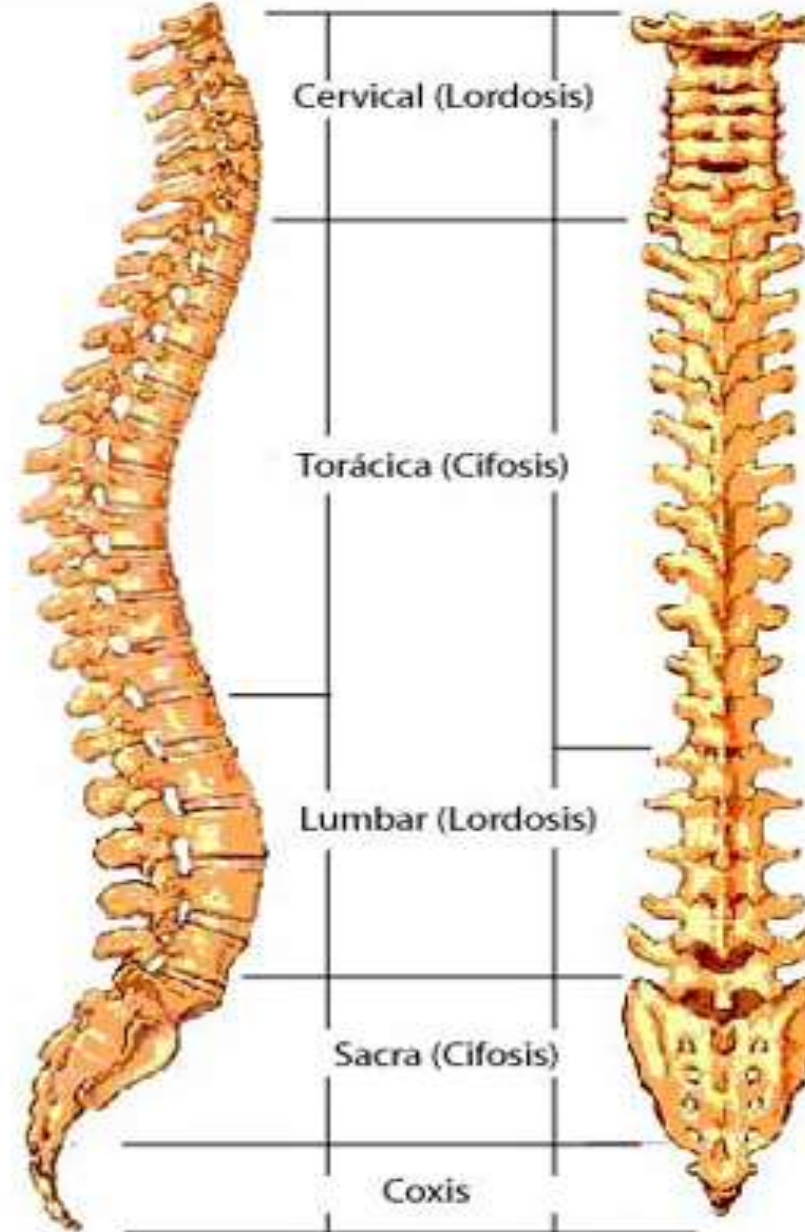
Proveen la capacidad de resistencia y la elasticidad

Vertebras articuladas

Vertebras soldadas

Vista Lateral

Vista Posterior



Flexión, extensión y giro de la cabeza

Rotación

Flexión y extensión

MOVIMIENTOS DE LA COLUMNA

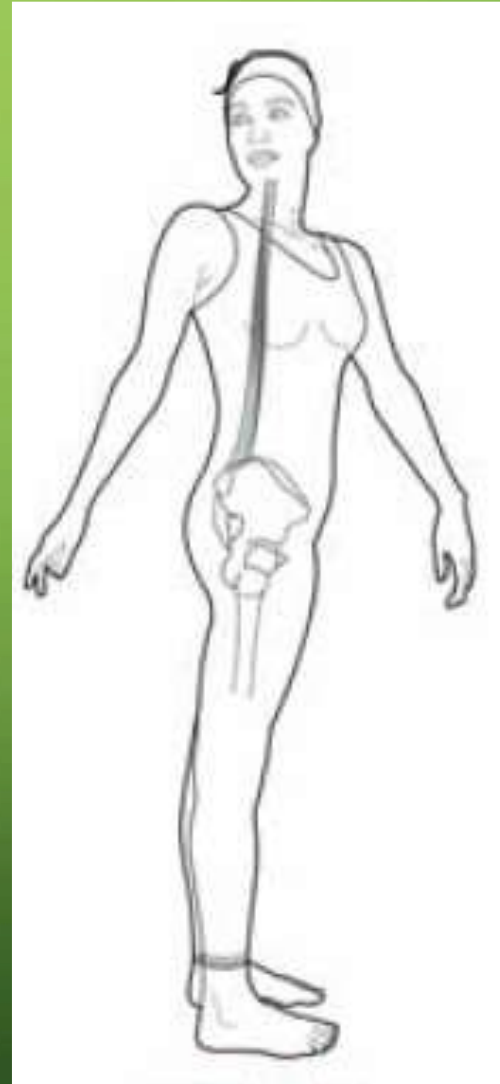
Extensión



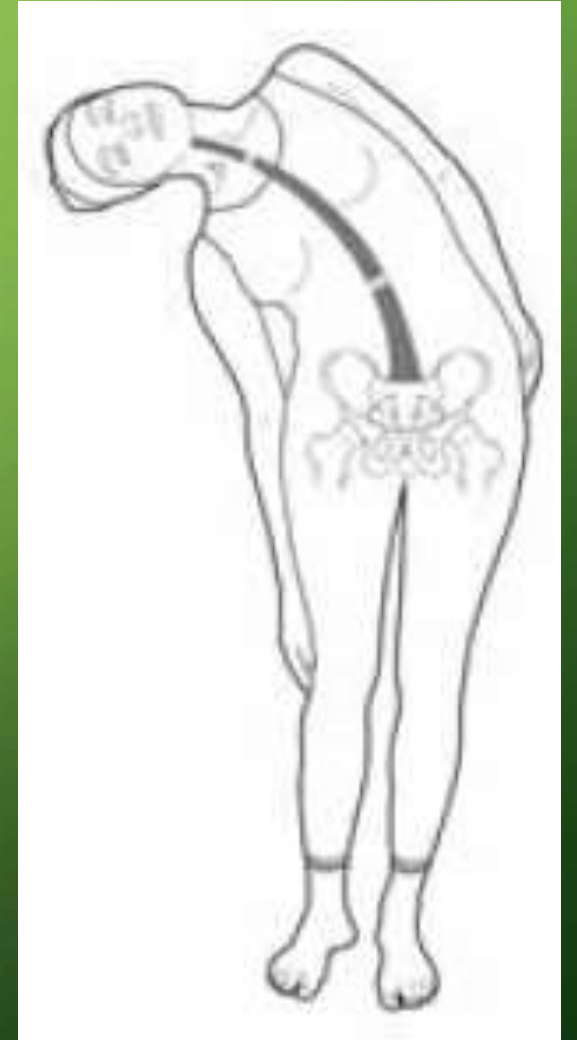
Flexión



Rotación



Inclinación - flexión lateral





CERVICALGIA

Dolor localizado en la parte posterior y lateral del cuello



Video TME CUELLO

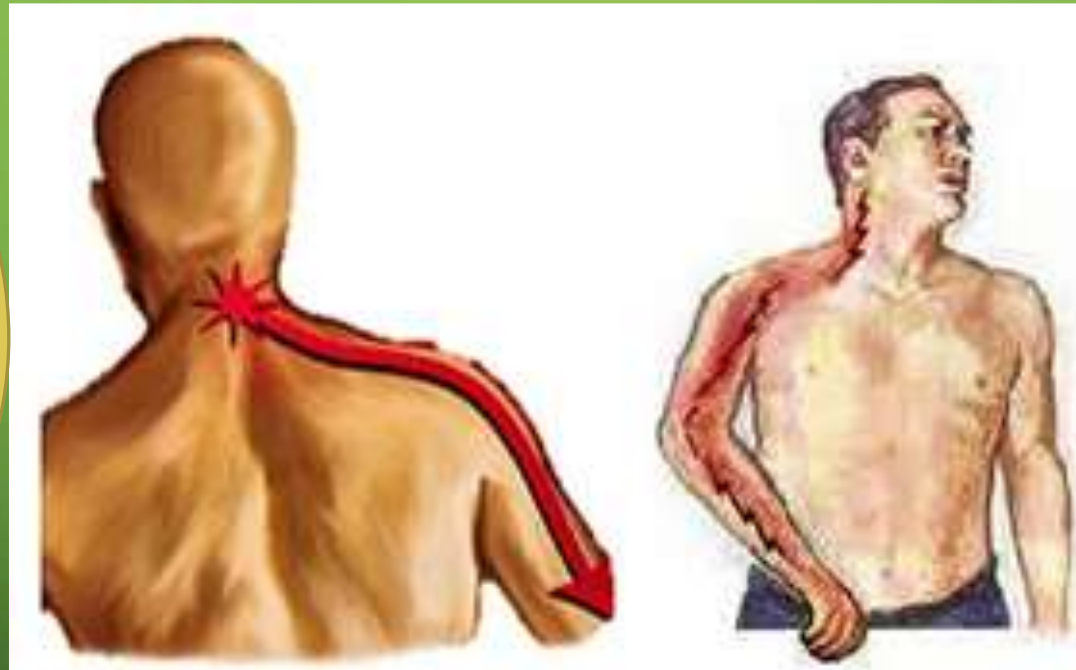


Video TME HOMBRO

CERVICOBRAQUIALGIA

dolor que se produce en la zona cervical y que se irradia hasta el brazo o a veces incluso a la mano

Compresión de las raíces nerviosas del segmento cervical de la médula espinal



DORSALGIA

Debido a posturas inadecuadas, al realizar movimientos bruscos o levantar peso



LUMBALGIAS

Dolor localizado en la parte baja de la espalda

1. Por fatiga paramuscular

- Cuando trabaja **sentado encorvado**.
- Trabajos **encorvados sin poder agacharse**, como el albañil.
- Cuando está **de pie encorvado** operando una máquina.
- Cuando **sustenta peso estirándose**.
- Al trabajar **en mesas o máquinas excesivamente altas**.

Posición curvada
excesiva hacia
los lados



2. Por distensión músculo-ligamento

- Levantar un objeto pesado.
- Levantar un objeto mientras gira.
- Movimiento súbito.
- Caída.

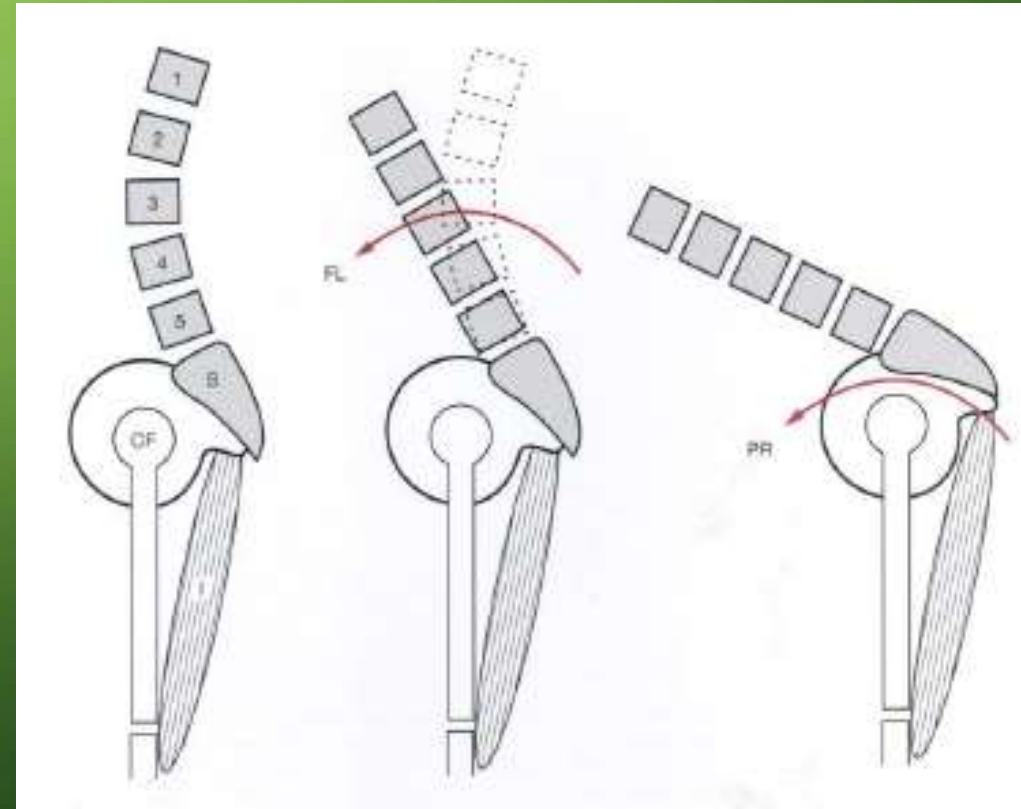


el músculo está
extendido en
exceso o
desgarrado

3. Por ritmo lumbo-pélvico inadecuado

- Resbala al caminar y por mantenerse de pie tuerce el cuerpo,
- Realizando esfuerzo para asegurar o atrapar algo con un brusco movimiento de rotación lateral.
- Lleva la carga de un lado del cuerpo obligando a desviar la columna.
- Intentar tomar una carga inaccesible, adoptando una posición anormal con la carga.

falla en el movimiento de la columna vertebral, ya sea en la flexión o en la hiperextensión.

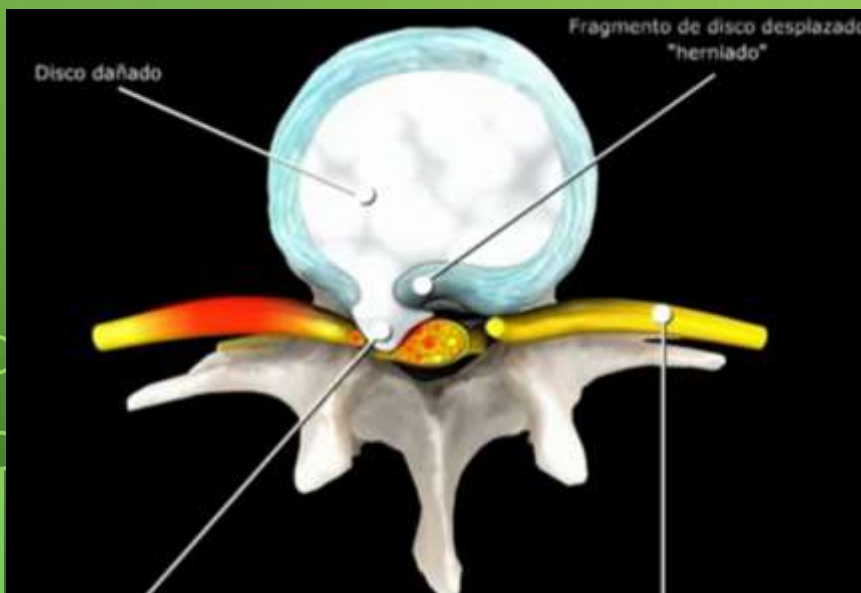


4. Hernia de disco intervertebral

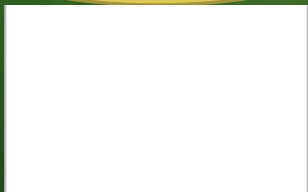
- El trabajador toma o manipula una carga muy pesada con el tronco flexionado, o con el tronco en flexión lateral o rotación



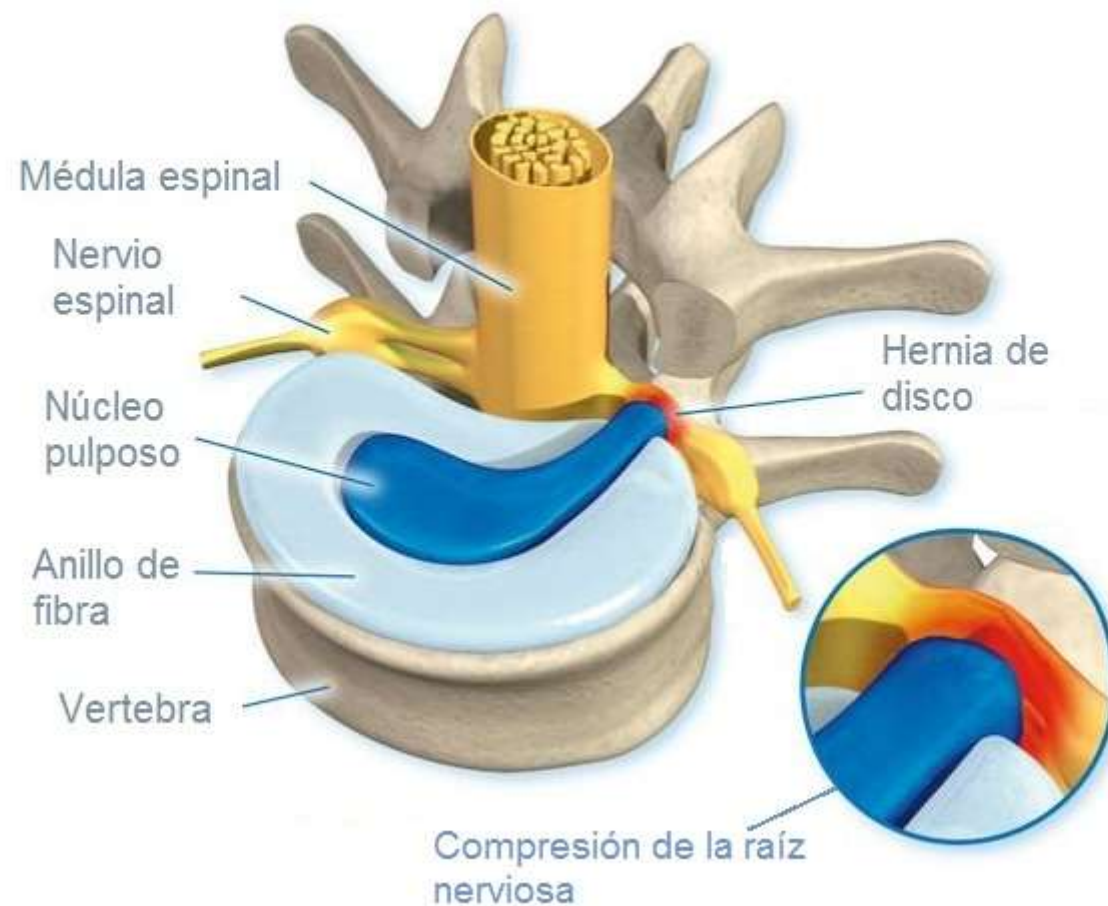
HERNIA DISCAL



video



HERNIA DISCAL



TME EXTREMIDAD SUPERIOR

Trastornos	Patología
Relacionados con tendones	Tendinitis/peritendinitis/ tenosinovitis /sinovitis; epicondilitis (codo de tenista); síndrome de Quervains ; síndrome de Dupuytren's ; dedo en gatillo.
Relacionados con nervios	Síndrome del túnel carpiano ; síndrome del túnel cubital; síndrome del canal de Guyon; síndrome del túnel radial; síndrome del plexo torácico; síndrome cervical; neuritis digital.
Relacionados con músculos	Mialgias (dolores musculares) y miocitis; síndrome de tensión cervical ; esguince muscular.
Del tipo circulatorios	Síndrome de Raynaud's; síndrome hipotenar
Relacionados con articulaciones	Osteoartritis
Relacionados con bolsas serosas	Bursitis

TENDINITIS O TENOSINOVITIS



Video TME MUÑECA

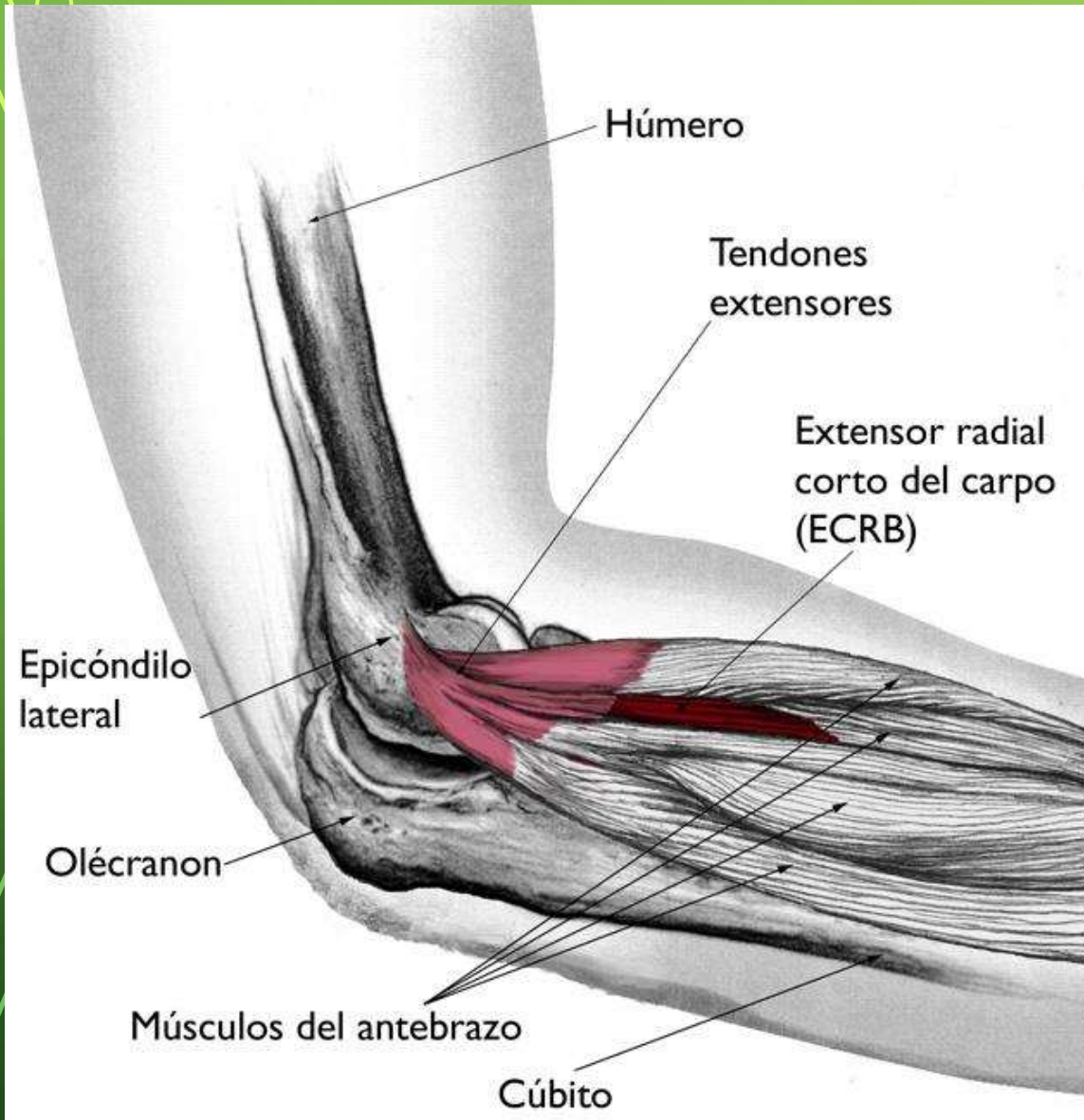
- Traumatismo único
- Sobrecarga mecánica continua
- Enfermedades de origen común: artritis, lupus, gota, etc.

Inflamación de la vaina sinovial del tendón



Al existir una irritación mecánica o fenómeno inflamatorio, puede aumentar la producción de líquido sinovial, originando las tenosinovitis

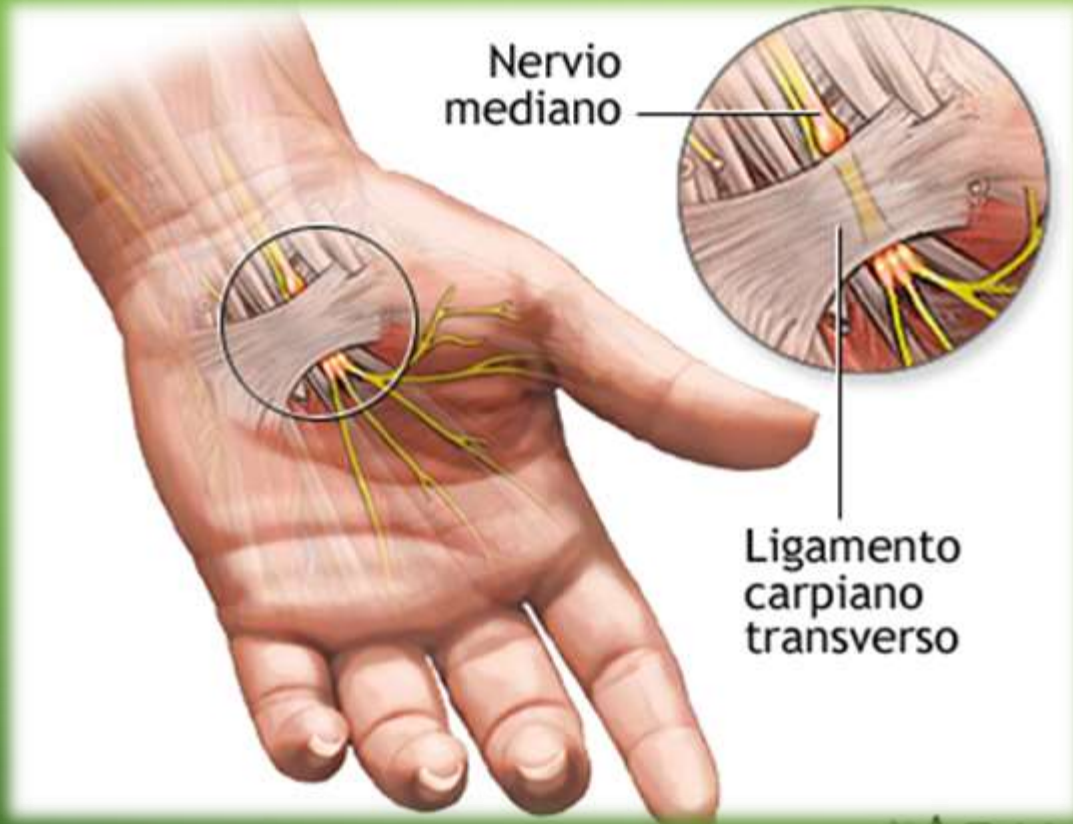
TENDINITIS DEL CODO (EPICONDILITIS)



Inflamación de los tendones epicondíleos.

Son los tendones que unen la musculatura del antebrazo y de la mano con el epicóndilo en la cara lateral externa del codo, siendo esta musculatura la encargada de controlar los principales movimientos de la mano.

SÍNDROME DEL TÚNEL CARPIANO



video



TRABAJO PRÁCTICO N° 1

1. Dos integrantes.
2. Presentar mediante un video un puesto de trabajo (industria, agro o construcción) y los potenciales TME de las personas que trabajan allí.
3. Se deberá enviar por mail a silvanabandeo@gmail.com presentación en power point.
4. Luego se presentará en clase.