

Medidas básicas de prevención de los riesgos eléctricos

El uso de la energía eléctrica es muy común en todos los ámbitos en los que nos desenvolvemos, presentando notables ventajas tanto para la vida doméstica como para el trabajo. Para aprovechar las bondades que nos aporta la energía eléctrica minimizando los riesgos de sufrir accidentes, es clave extremar los cuidados en su utilización y mantener una actitud preventiva. Si no tomamos las debidas precauciones, podemos sufrir accidentes cuyas consecuencias pueden incluso ser fatales.

En este artículo revisaremos los conceptos básicos para comprender la importancia de la prevención en el uso de la energía eléctrica.

Los riesgos que implica el uso de la electricidad hacen que sea imprescindible una acción preventiva permanente a fin de evitar los accidentes por esta causa. No obstante, siempre existe la posibilidad de que ocurra un accidente y ante el mismo es preciso actuar rápidamente, pues los efectos de la corriente eléctrica en el cuerpo humano pueden llegar a ser fatales. En este sentido, es importante ayudar en forma correcta, ya que de lo contrario quien quiso ayudar puede convertirse en otro accidentado.

Medidas básicas de prevención

Es de suma importancia entender que a pesar de que creamos que tenemos controlado el riesgo en el uso de la energía eléctrica, siempre hay probabilidad de que ocurra un accidente, cuyas consecuencias no podemos predecir. En atención a ello, tome en cuenta las siguientes recomendaciones básicas:

- Personal: los electricistas deben ser aptos física y psíquicamente, así como también deben desarrollar aptitudes a través de la capacitación en su labor específica y en prevención de riesgos.
- Normalización: tanto el diseño de la instalación eléctrica como la ejecución del trabajo debe ceñirse a la legislación vigente de servicios eléctricos.

- Instalaciones y Equipos: deben estar dotados de herramientas, materiales y elementos apropiados para la tarea que deben desempeñar.
- Mantenimiento: inspección periódica del sistema eléctrico y reparación oportuna.
- Autorización y Supervisión: los trabajos eléctricos deben ser autorizados y supervisados por personal competente a objeto de verificar que se cumplen las normas y procedimientos establecidos.
- Bloqueo y Señalización: deben utilizarse los procedimientos de bloqueo y señalización necesarios a fin de informar y evitar la acción de terceros, los cuales podrían energizar sectores intervenidos.
- Procedimiento de Emergencia: Debe contarse con un plan de emergencia y el personal debe estar capacitado en el mismo con el propósito de lograr una rápida actuación en caso de que se produzca un evento indeseado.
- Elementos de protección personal y colectivos: Los trabajadores deberán tener a su disposición todos los elementos de protección personal (EPP) y colectivos (EPC) necesarios a la hora de desarrollar la tarea.

Equipo de protección

Los Equipos de Protección Personal (EPP) son dispositivos diseñados para proteger al trabajador ante los agentes de riesgo presentes en su actividad.

Los EPP necesarios para la operación de bloqueo y desbloqueo y trabajos en instalaciones eléctricas deben ser definidos teniendo en cuenta el tipo de actividad a realizar.

Los EPP deben ser seleccionados teniendo en cuenta el tipo de Energía y las condiciones específicas del lugar donde será realizado el bloqueo.

A continuación se presentan ejemplos de EPP:

- Protección de manos y brazos.
- Protección ocular.
- Protección facial.

- Protección de cabeza (casco).
- Protección para los pies (zapatos de seguridad).
- Protección cuerpo entero (ropa).



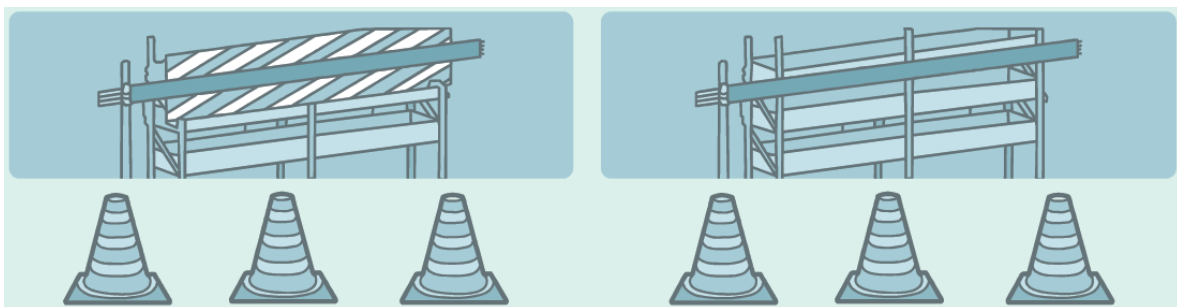
Equipo de Protección Colectiva: EPC

El Equipo de Protección Colectiva (EPC) es todo dispositivo o elemento de uso colectivo, utilizado por el trabajador, destinado a la protección colectiva de riesgos susceptibles de amenazar la seguridad y la salud en el trabajo.

Persiguen neutralizar la fuente de riesgo en el lugar en que se manifiesta.

Son ejemplos: Barreras/envolturas/rejas, articuladas/banderas/cintas/carteles de señalización/conos.

Se usan para delimitar las áreas de trabajo o de peligro, señalar e informar sobre riesgos existentes e impedir el contacto con las partes energizadas de las instalaciones eléctricas que protegen.



Detectores de tensión

Equipos empleados para confirmar la presencia o ausencia de tensión en un circuito o en parte de él. Pueden ser del:

- Tipo destornillador, para uso exclusivo en baja tensión.
- Tipo electrónico, para uso en alta, media y baja tensión.

Fuentes:

“Manual de Prevención de riesgos eléctrico”, Fundación Iberoamericana de Seguridad y Salud Ocupacional – FISO-.