

GUIAS TECNICAS DE ENFERMEDADES PROFESIONALES EN LA INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

Albañilería

Riesgos Físicos del Ambiente de Trabajo

Iluminación, humedad, temperatura, ruidos, vibraciones, radiaciones

Riesgos Químicos y Biológicos

Polvos, gases, vapores, humos, sustancias. Bacterias, hongos, virus, parásitos

Riesgos Ergonómicos y Psicosociales derivados de la Organización del Trabajo

Carga de trabajo, posiciones y movimientos, esfuerzos, contenidos del trabajo, sistemas de remuneración, ritmos de trabajo, duración de jornadas, horarios

Riesgos de Seguridad y derivados de la Tecnología

Mecánico, eléctrico, de incendio, orden y limpieza

Riesgos derivados del Medio Ambiente

Radiación Solar, Temperaturas Extremas

Aproximación a probables enfermedades y daños a la salud

1. Neumoconiosis, afecciones respiratorias y cáncer de pulmón
2. Alergias cutáneas y dermatitis
3. Hipoacusia o Sordera Profesional y enfermedad del "dedo muerto"
4. Estrés térmico (golpe de calor, insolación, deshidratación, enfriamiento, hipotermia)
5. Hernias y Lumbalgias
6. Trastornos flebológicos
7. Tétanos
8. Hepatitis
9. Trastornos músculo-esqueléticos
10. Afecciones en ojos
11. Trastornos digestivos

Vacunaciones

Antitetánica, previniendo la enfermedad por vías de ingreso habitual en cortes o pinchaduras. Otras vacunas, a decidir por profesional de la medicina, de acuerdo a región de trabajo, riesgos y factores que se entiendan necesarios considerar como, por ejemplo: Hepatitis, causada por contagios en baños habitualmente descuidados en su limpieza. Fiebre Hemorrágica Argentina, difundida mayormente en zonas rurales de las provincias de Buenos Aires, Córdoba, Entre Ríos, La Pampa y Santa Fe. Hantavirus, de mediano y alto riesgo en el Norte del país en coincidencia con la selva tucumano-oranense, en el Noreste abarcando la Selva Misionera, en el sur donde se observa una franja cordillerana que abarca las provincias de Chubut, Río Negro y Neuquén y una región central que abarca la zona de mayor densidad de población de la provincia de Buenos Aires.

Albañilería (Continuación)

Idea sobre equipos de protección personal destinados a prevenir enfermedades

Protección respiratoria, guantes impermeables, guantes antivibratorios, protección visual, protector auditivo, ropa acorde exigencias térmicas y filtro solar para piel, provisión segura de agua e hidratantes.

Ejercicio con algunas medidas de control de riesgos en situación de trabajo

Situación: Un trabajador levanta pared a nivel de piso en zona calurosa y expuesto a rayos solares, jornada de trabajo diurna. Realiza cortes de ladrillos con máquina. Realiza la mezcla de material con pala.

Debe levantar 117 m² de pared de 1,8 metros de altura y luego revocar.

Controles de riesgo: Implementar pequeña mediasombra desplazable. Administrar horario de trabajo aprovechando horas fuera de los picos de UV. Administrar intervalos en el trabajo. Proveer máquina de corte de ladrillos con captación de polvos y bajo nivel de ruido (dbA).

Proveer máquina mezcladora.



INFORMACIÓN SOLO INDICATIVA, DEBE SER ANALIZADA PROFESIONALMENTE EN CADA CASO

Pintura y Limpieza de Frentes

Riesgos Físicos del Ambiente de Trabajo

Humedad, ruidos, vibraciones

Riesgos Químicos y Biológicos

Polvos, vapores, sustancias. Bacterias, hongos, virus, parásitos

Riesgos Ergonómicos y Psicosociales derivados de la Organización del Trabajo

Carga de trabajo, posiciones y movimientos, esfuerzos, sistemas de remuneración, ritmos de trabajo, duración de jornadas, horarios

Riesgos de Seguridad y derivados de la Tecnología

Eléctrico, orden y limpieza

Riesgos derivados del Medio Ambiente

Radiación Solar, Temperaturas Extremas

Aproximación a probables enfermedades y daños a la salud

1. Neumoconiosis, afecciones respiratorias y cáncer de pulmón 2. Alergias cutáneas y dermatitis 3. Enfermedades producidas por los agentes químicos, irritación de las vías áreas superiores, enfermedades sistemáticas (cáncer), trastornos neurológicos por vapores de disolventes 4. Estrés térmico (golpe de calor, insolación, deshidratación, enfriamiento) 5. Hernias y Lumbalgias 6. Trastornos flebológicos 7. Tétanos 8. Hepatitis 9. Hipoacusia o Sordera Profesional y enfermedad del "dedo muerto" 10. Trastornos músculo-esqueléticos 11. Afecciones en ojos 12. Trastornos digestivos

Vacunaciones

Antitetánica, previniendo la enfermedad por vías de ingreso habitual en cortes o pinchaduras. Otras vacunas, a decidir por profesional de la medicina, de acuerdo a región de trabajo, riesgos y factores que se entiendan necesarios considerar como, por ejemplo: Hepatitis, causada por contagios en baños habitualmente descuidados en su limpieza. Fiebre Hemorrágica Argentina, difundida mayormente en zonas rurales de las provincias de Buenos Aires, Córdoba, Entre Ríos, La Pampa y Santa Fe. Hantavirus, de mediano y alto riesgo en el Norte del país en coincidencia con la selva tucumano-oranense, en el Noreste abarcando la Selva Misionera, en el sur donde se observa una franja cordillerana que abarca las provincias de Chubut, Río Negro y Neuquén y una región central que abarca la zona de mayor densidad de población de la provincia de Buenos Aires

Pintura y Limpieza de Frentes (Continuación)

Idea sobre equipos de protección personal destinados a prevenir enfermedades

Protección respiratoria, guantes impermeables, guantes antivibratorios, protección visual, protector auditivo, ropa acorde exigencias térmicas y filtro solar para piel, provisión segura de agua e hidratantes

Ejercicio con algunas medidas de control de riesgos en situación de trabajo

Situación: El trabajador realiza la tarea a la intemperie en jornada diurna y calurosa.

Controles de riesgo: Se seleccionan sustancias de bajo o nulo impacto adverso para la salud. Se colocan paños de mediasombra en sectores de trabajo. Las máquinas se ubican en zonas de sombra y se seleccionan las mismas considerando la menor incidencia negativa para la salud del trabajador. Se administran los horarios de trabajo aprovechando las horas más frescas. Se administran intervalos de trabajo



INFORMACIÓN SOLO INDICATIVA, DEBE SER ANALIZADA PROFESIONALMENTE EN CADA CASO

Pavimentación

Riesgos Físicos del Ambiente de Trabajo

Iluminación, humedad, temperatura, ruidos, vibraciones

Riesgos Químicos y Biológicos

Polvos, gases, vapores, humos, sustancias. Bacterias, hongos, virus, parásitos

Riesgos Ergonómicos y Psicosociales derivados de la Organización del Trabajo

Carga de trabajo, posiciones y movimientos, esfuerzos, sistemas de remuneración, ritmos de trabajo, duración de jornadas, horarios

Riesgos de Seguridad y derivados de la Tecnología

Mecánico

Riesgos derivados del Medio Ambiente

Radiación Solar, Temperaturas Extremas

Aproximación a probables enfermedades y daños a la salud

1. Neumoconiosis, afecciones respiratorias y cáncer de pulmón 2. Alergias cutáneas y dermatitis 3. Hipoacusia o sordera Profesional y enfermedad del "dedo muerto" 4. Estrés térmico (golpe de calor, insolación, deshidratación, enfriamiento) 5. Afecciones en la piel, ojos y vías respiratorias por la exposición al asfalto, probabilidad de leucemia y cáncer urológico 6. Hernias y Lumbalgias 7. Trastornos flebológicos 8. Tétanos 9. Hepatitis 10. Trastornos músculo-esqueléticos 11. Afecciones en ojos 11. Trastornos digestivos

Vacunaciones

Antitetánica, previniendo la enfermedad por vías de ingreso habitual en cortes o pinchaduras. Otras vacunas, a decidir por profesional de la medicina, de acuerdo a región de trabajo, riesgos y factores que se entiendan necesarios considerar como, por ejemplo: Hepatitis, causada por contagios en baños habitualmente descuidados en su limpieza. Fiebre Hemorrágica Argentina, difundida mayormente en zonas rurales de las provincias de Buenos Aires, Córdoba, Entre Ríos, La Pampa y Santa Fe. Hantavirus, de mediano y alto riesgo en el Norte del país en coincidencia con la selva tucumano-oranense, en el Noreste abarcando la Selva Misionera, en el sur donde se observa una franja cordillerana que abarca las provincias de Chubut, Río Negro y Neuquén y una región central que abarca la zona de mayor densidad de población de la provincia de Buenos Aires.

Pavimentación (Continuación)

Idea sobre equipos de protección personal destinados a prevenir enfermedades

Protección respiratoria, guantes impermeables, guantes antivibratorios, gafas, protector auditivo, ropa acorde exigencias térmicas y filtro solar para piel, provisión segura de agua e hidratantes.

Ejercicio con algunas medidas de control de riesgos en situación de trabajo

Situación: Los trabajadores desarrollan tareas retirando material disperso mientras las máquinas continúan nivelando.

Controles de riesgo: Se reducen las personas trabajando en forma simultánea con la operación de maquinaria y se definen sectores seguros ajustando distancias mínimas que deberán respetarse entre personas y máquinas, considerando no solo el atropellamiento sino también la vehiculización de los gases de combustión. Se administran intervalos de trabajo.



INFORMACIÓN SOLO INDICATIVA, DEBE SER ANALIZADA PROFESIONALMENTE EN CADA CASO

Colocación de Elementos de Carpintería de Madera

Riesgos Físicos del Ambiente de Trabajo

Iluminación, ruidos, vibraciones

Riesgos Químicos y Biológicos

Polvos, gases, vapores, humos, sustancias. Bacterias, hongos, virus, parásitos

Riesgos Ergonómicos y Psicosociales derivados de la Organización del Trabajo

Posiciones y movimientos, esfuerzos, ritmos de trabajo, duración de jornadas, horarios

Riesgos de Seguridad y derivados de la Tecnología

Mecánico, eléctrico, de incendio, orden y limpieza

Riesgos derivados del Medio Ambiente

No se mencionan

Aproximación a probables enfermedades y daños a la salud

1. Neumoconiosis, Afecciones respiratorias y cáncer de pulmón 2. Alergias cutáneas y dermatitis 3. Enfermedades producidas por los agentes químicos, irritación e las vías aéreas superiores, enfermedades sistémicas (cáncer), trastornos neurológicos por vapores de disolventes 4. Hipoacusia o sordera Profesional y enfermedad del "dedo muerto" 5. Hernias y Lumbalgias 6. Trastornos flebológicos 7. Tétanos 8. Hepatitis 9. Trastornos músculo-esqueléticos 10. Afecciones en ojos 11. Trastornos digestivos

Vacunaciones

Antitetánica, previniendo la enfermedad por vías de ingreso habitual en cortes o pinchaduras. Otras vacunas, a decidir por profesional de la medicina, de acuerdo a región de trabajo, riesgos y factores que se entiendan necesarios considerar como, por ejemplo: Hepatitis, causada por contagios en baños habitualmente descuidados en su limpieza. Fiebre Hemorrágica Argentina, difundida mayormente en zonas rurales de las provincias de Buenos Aires, Córdoba, Entre Ríos, La Pampa y Santa Fe. Hantavirus, de mediano y alto riesgo en el Norte del país en coincidencia con la selva tucumano-oranense, en el Noreste abarcando la Selva Misionera, en el sur donde se observa una franja cordillerana que abarca las provincias de Chubut, Río Negro y Neuquén y una región central que abarca la zona de mayor densidad de población de la provincia de Buenos Aires.

Colocación de Elementos de Carpintería de Madera (Continuación)

Idea sobre equipos de protección personal destinados a prevenir enfermedades

Protección respiratoria, guantes impermeables, guantes antivibratorios, gafas, protector auditivo, ropa acorde exigencias térmicas y filtro solar para piel, provisión segura de agua e hidratantes.

Ejercicio con algunas medidas de control de riesgos en situación de trabajo

Situación: Los trabajadores cortan madera con máquina.

Controles de riesgo: Se eligen máquinas con bajo nivel de ruido (dbA) y captación de polvos.

Se seleccionan sustancias de nula o baja toxicidad.



**INFORMACIÓN SOLO INDICATIVA, DEBE SER ANALIZADA
PROFESIONALMENTE EN CADA CASO**

Demolición

Riesgos Físicos del Ambiente de Trabajo

Iluminación, humedad, temperatura, ruidos, vibraciones, radiaciones

Riesgos Químicos y Biológicos

Polvos, sustancias. Bacterias, hongos, virus, parásitos

Riesgos Ergonómicos y Psicosociales derivados de la Organización del Trabajo

Carga de trabajo, posiciones y movimientos, esfuerzos, contenidos del trabajo, sistemas de remuneración, ritmos de trabajo, duración de jornadas, horarios

Riesgos de Seguridad y derivados de la Tecnología

Mecánico, eléctrico, orden y limpieza

Riesgos derivados del Medio Ambiente

Radiación Solar, Temperaturas Extremas

Aproximación a probables enfermedades y daños a la salud

1. Neumoconiosis, afecciones respiratorias y cáncer de pulmón 2. Enfermedades producidas por los agentes químicos, irritación de las vías áreas superiores, enfermedades sistémicas (cáncer) 3. Asbestosis, afecciones del sistema respiratorio y cáncer 4. Hipoacusia o sordera Profesional y enfermedad del "dedo muerto" 5. Estrés térmico (golpe de calor, insolación, deshidratación, enfriamiento) 6. UV: Fotoqueratitis, pigmentación, IR: lesiones de cornea y quemaduras 7. Enfermedades infecciosas o parasitarias 8. Hernias y Lumbalgias 9. Trastornos flebológicos 10. Tétanos 11. Hepatitis 12. Trastornos músculo-esqueléticos 13. Otras afecciones en ojos 14. Trastornos digestivos

Vacunaciones

Antitetánica, previniendo la enfermedad por vías de ingreso habitual en cortes o pinchaduras. Otras vacunas, a decidir por profesional de la medicina, de acuerdo a región de trabajo, riesgos y factores que se entiendan necesarios considerar como, por ejemplo: Hepatitis, causada por contagios en baños habitualmente descuidados en su limpieza. Fiebre Hemorrágica Argentina, difundida mayormente en zonas rurales de las provincias de Buenos Aires, Córdoba, Entre Ríos, La Pampa y Santa Fe. Hantavirus, de mediano y alto riesgo en el Norte del país en coincidencia con la selva tucumano-oranense, en el Noreste

Demolición (Continuación)

Vacunaciones (Continuación)

abarcando la Selva Misionera, en el sur donde se observa una franja cordillerana que abarca las provincias de Chubut, Río Negro y Neuquén y una región central que abarca la zona de mayor densidad de población de la provincia de Buenos Aires.

Idea sobre equipos de protección personal destinados a prevenir enfermedades

Protección respiratoria, guantes impermeables, guantes antivibratorios, protección visual con tinte acorde a soldadura y corte, protector auditivo, ropa acorde exigencias térmicas y filtro solar para piel, provisión segura de agua e hidratantes, equipamiento para asepsia, protección contra radiaciones no ionizantes presentes. Protección integral específica para amianto.

Ejercicio con algunas medidas de control de riesgos en situación de trabajo

Situación: Los trabajadores derriban manualmente y con maquinaria construcciones existentes.

Controles de riesgo: Los sectores a demoler deben estar desinsectizados, desrodentizados y desinfectados. La mampostería debe ser mojada periódicamente. La maquinaria debe ser seleccionada considerando la baja incidencia de las vibraciones en la persona y el menor nivel de ruido (dbA). Los compresores de equipos neumáticos deben ubicarse en zonas alejadas de los trabajadores y con pantallas de atenuación de ruidos. Se deben administrar pausas en el trabajo.



INFORMACIÓN SOLO INDICATIVA, DEBE SER ANALIZADA PROFESIONALMENTE EN CADA CASO

Carpintería de Encofrados

Riesgos Físicos del Ambiente de Trabajo

Iluminación, velocidad del aire, ruidos, vibraciones

Riesgos Químicos y Biológicos

Polvos, vapores, sustancias. Bacterias, hongos, virus, parásitos

Riesgos Ergonómicos y Psicosociales derivados de la Organización del Trabajo

Carga de trabajo, posiciones y movimientos, esfuerzos, sistemas de remuneración, ritmos de trabajo, duración de jornadas, horarios

Riesgos de Seguridad y derivados de la Tecnología

Mecánico, eléctrico, de incendio, orden y limpieza

Riesgos derivados del Medio Ambiente

Radiación Solar, Temperaturas Extremas

Aproximación a probables enfermedades y daños a la salud

1. Alergias cutáneas y dermatitis
2. Estrés térmico (golpe de calor, insolación, deshidratación, enfriamiento, hipotermia)
3. Hernias y Lumbalgias
4. Trastornos flebológicos
5. Tétanos
6. Hepatitis
7. Hipoacusia o Sordera Profesional y enfermedad del "dedo muerto"
8. Neumoconiosis, afecciones respiratorias y cáncer de pulmón
9. Trastornos músculo-esqueléticos
10. Afecciones en ojos
11. Trastornos digestivos

Vacunaciones

Antitetánica, previniendo la enfermedad por vías de ingreso habitual en cortes o pinchaduras. Otras vacunas, a decidir por profesional de la medicina, de acuerdo a región de trabajo, riesgos y factores que se entiendan necesarios considerar como, por ejemplo: Hepatitis, causada por contagios en baños habitualmente descuidados en su limpieza. Fiebre Hemorrágica Argentina, difundida mayormente en zonas rurales de las provincias de Buenos Aires, Córdoba, Entre Ríos, La Pampa y Santa Fe. Hantavirus, de mediano y alto riesgo en el Norte del país en coincidencia con la selva tucumano-oranense, en el Noreste abarcando la Selva Misionera, en el sur donde se observa una franja cordillerana que abarca las provincias de Chubut, Río Negro y Neuquén y una región central que abarca la zona de mayor densidad de población de la provincia de Buenos Aires.

Carpintería de Encofrados (Continuación)

Idea sobre equipos de protección personal destinados a prevenir enfermedades

Guantes impermeables, guantes antivibratorios, ropa acorde exigencias térmicas y filtro solar para piel, provisión segura de agua e hidratantes.

Ejercicio con algunas medidas de control de riesgos en situación de trabajo

Situación: En región fría se realizan tareas a la intemperie aplicando desencofrantes en superficies de paneles.

Controles de riesgo: Se provee bebida caliente a los trabajadores. Se administran intervalos de descanso en el trabajo. Se seleccionan sustancias desencofrantes de nula o baja toxicidad para los trabajadores.



INFORMACIÓN SOLO INDICATIVA, DEBE SER ANALIZADA PROFESIONALMENTE EN CADA CASO

Armado y Doblado de Hierros

Riesgos Físicos del Ambiente de Trabajo

Iluminación, ruidos, radiaciones

Riesgos Químicos y Biológicos

Polvos, gases, humos, sustancias. Bacterias, hongos, virus, parásitos

Riesgos Ergonómicos y Psicosociales derivados de la Organización del Trabajo

Carga de trabajo, posiciones y movimientos, esfuerzos, sistemas de remuneración, ritmos de trabajo, duración de jornadas, horarios

Riesgos de Seguridad y derivados de la Tecnología

Mecánico, eléctrico, orden y limpieza

Riesgos derivados del Medio Ambiente

Radiación Solar, Temperaturas Extremas

Aproximación a probables enfermedades y daños a la salud

1. Enfermedades producidas por los agentes químicos, irritación de las vías áreas superiores, enfermedades sistemáticas (cáncer) 2. Hipoacusia o sordera Profesional 3. Estrés térmico (golpe de calor, insolación, deshidratación, enfriamiento) 4. Neumoconiosis, afecciones respiratorias y cáncer de pulmón 5. UV: Fotoqueratitis, pigmentación, IR: lesiones de cornea y quemaduras 6. Hernias y Lumbalgias 7. Trastornos flebológicos 8. Tétanos 9. Hepatitis 10. Trastornos músculo-esqueléticos 11. Otras afecciones en ojos 11. Trastornos digestivos

Vacunaciones

Antitetánica, previniendo la enfermedad por vías de ingreso habitual en cortes o pinchaduras. Otras vacunas, a decidir por profesional de la medicina, de acuerdo a región de trabajo, riesgos y factores que se entiendan necesarios considerar como, por ejemplo: Hepatitis, causada por contagios en baños habitualmente descuidados en su limpieza. Fiebre Hemorrágica Argentina, difundida mayormente en zonas rurales de las provincias de Buenos Aires, Córdoba, Entre Ríos, La Pampa y Santa Fe. Hantavirus, de mediano y alto riesgo en el Norte del país en coincidencia con la selva tucumano-oranense, en el Noreste abarcando la Selva Misionera, en el sur donde se observa una franja cordillerana que abarca las provincias de Chubut, Río Negro y Neuquén y una región central que abarca la zona de mayor densidad de población de la provincia de Buenos Aires.

Armado y Doblado de Hierros (Continuación)

Idea sobre equipos de protección personal destinados a prevenir enfermedades

Protección respiratoria, protección visual, protector auditivo, ropa acorde exigencias térmicas y filtro solar para piel, provisión segura de agua e hidratantes, protección visual con tinte acorde a soldadura y corte; delantales, guantes, mangas, polainas de soldador, careta para soldadura.

Ejercicio con algunas medidas de control de riesgos en situación de trabajo

Situación: Dos trabajadores doblan varillas con máquina en banco de trabajo en región calurosa y al sol.

Controles de riesgo: Implementar techo de fenólico (u otro) o reubicar puesto de trabajo en zona de sombra acorde al avance de obra.

Administrar horario de trabajo aprovechando horas fuera de los picos de UV, se administran intervalos en el trabajo.

Proveer máquina de doblado con bajo nivel de ruido (dba).



INFORMACIÓN SOLO INDICATIVA, DEBE SER ANALIZADA PROFESIONALMENTE EN CADA CASO

Perforación de suelos

Riesgos Físicos del Ambiente de Trabajo

Iluminación, humedad, ruidos, vibraciones

Riesgos Químicos y Biológicos

Polvos, gases, humos, sustancias. Bacterias, hongos, virus, parásitos

Riesgos Ergonómicos y Psicosociales derivados de la Organización del Trabajo

Carga de trabajo, posiciones y movimientos, esfuerzos, sistemas de remuneración, ritmos de trabajo, duración de jornadas, horarios

Riesgos de Seguridad y derivados de la Tecnología

Mecánico, eléctrico, orden y limpieza

Riesgos derivados del Medio Ambiente

Contaminación Ambiental, Radiación Solar, Temperaturas Extremas

Aproximación a probables enfermedades y daños a la salud

1. Neumoconiosis, afecciones respiratorias y cáncer de pulmón
2. Enfermedades producidas por los agentes químicos, irritación de las vías áreas superiores, enfermedades sistemáticas (cáncer)
3. Hipoacusia o Sordera Profesional, enfermedad del "dedo muerto"
4. Estrés térmico (golpe de calor, insolación, deshidratación, enfriamiento, hipotermia)
5. Enfermedades infecciosas o parasitarias
6. Hernias y Lumbalgias
7. Osteo-musculares
8. Trastornos flebológicos
9. Tétanos
10. Hepatitis
11. Trastornos músculo-esqueléticos
12. Afecciones en ojos
13. Trastornos digestivos

Vacunaciones

Antitetánica, previniendo la enfermedad por vías de ingreso habitual en cortes o pinchaduras. Otras vacunas, a decidir por profesional de la medicina, de acuerdo a región de trabajo, riesgos y factores que se entiendan necesarios considerar como, por ejemplo: Hepatitis, causada por contagios en baños habitualmente descuidados en su limpieza. Fiebre Hemorrágica Argentina, difundida mayormente en zonas rurales de las provincias de Buenos Aires, Córdoba, Entre Ríos, La Pampa y Santa Fe. Hantavirus, de mediano y alto riesgo en el Norte del país en coincidencia con la selva tucumano-oranense, en el Noreste abarcando la Selva Misionera, en el sur donde se observa una franja cordillerana que abarca las provincias de Chubut, Río Negro y Neuquén y una región central que abarca la zona de mayor densidad de población de la provincia de Buenos Aires.

Perforación de suelos (Continuación)

Idea sobre equipos de protección personal destinados a prevenir enfermedades

Protección respiratoria que puede incluir aporte de aire externo o equipo autónomo, guantes impermeables, guantes antivibratorios, protección visual con tinte acorde a soldadura y corte, protector auditivo, ropa acorde exigencias térmicas y filtro solar para piel, provisión segura de agua e hidratantes, equipamiento para asepsia, protección contra radiaciones no ionizantes presentes, calzado para proteger contra picaduras de ofidios u otros y prevenir riesgo biológico.

Ejercicio con algunas medidas de control de riesgos en situación de trabajo

Situación: Un trabajador realiza tareas en proximidad de máquina de perforación de suelos en época estival.

Controles de riesgo: Implementar apantallamiento de ruido. Proveer pantalla móvil con media sombra para protección solar. Administrar pausas en el trabajo y aprovechar horas de trabajo frescas.



INFORMACIÓN SOLO INDICATIVA, DEBE SER ANALIZADA PROFESIONALMENTE EN CADA CASO

Movimiento de Tierras (Espacios abiertos)

Riesgos Físicos del Ambiente de Trabajo

Humedad, ruidos, vibraciones

Riesgos Químicos y Biológicos

Polvos, gases, vapores, humos, sustancias. Bacterias, hongos, virus, parásitos

Riesgos Ergonómicos y Psicosociales derivados de la Organización del Trabajo

Carga de trabajo, posiciones y movimientos, esfuerzos, sistemas de remuneración, ritmos de trabajo, duración de jornadas, horarios

Riesgos de Seguridad y derivados de la Tecnología

Mecánico, de incendio

Riesgos derivados del Medio Ambiente

Contaminación Ambiental, Radiación Solar, Temperaturas Extremas

Aproximación a probables enfermedades y daños a la salud

1. Neumoconiosis, afecciones respiratorias y cáncer de pulmón
2. Enfermedades producidas por los agentes químicos, irritación de las vías áreas superiores, enfermedades sistemáticas (cáncer), trastornos neurológicos por exposición a vapores combustibles
3. Hipoacusia o Sordera Profesional y enfermedad del "dedo muerto"
4. Estrés térmico (golpe de calor, insolación, deshidratación, enfriamiento)
5. Enfermedades infecciosas o parasitarias
6. Hernias y Lumbalgias
7. Trastornos flebológicos
8. Tétanos
9. Hepatitis
10. Trastornos músculo-esqueléticos
11. Afecciones en ojos
12. Trastornos digestivos

Vacunaciones

Antitetánica, previniendo la enfermedad por vías de ingreso habitual en cortes o pinchaduras. Otras vacunas, a decidir por profesional de la medicina, de acuerdo a región de trabajo, riesgos y factores que se entiendan necesarios considerar como, por ejemplo: Hepatitis, causada por contagios en baños habitualmente descuidados en su limpieza. Fiebre Hemorrágica Argentina, difundida mayormente en zonas rurales de las provincias de Buenos Aires, Córdoba, Entre Ríos, La Pampa y Santa Fe. Hantavirus, de mediano y alto riesgo en el Norte del país en coincidencia con la selva tucumano-oranense, en el Noreste abarcando la Selva Misionera, en el sur donde se observa una franja cordillerana que abarca las provincias de Chubut, Río Negro y Neuquén y una región central que abarca la zona de mayor densidad de población de la provincia de Buenos Aires.

Movimiento de Tierras (Continuación)

Idea sobre equipos de protección personal destinados a prevenir enfermedades

Protección respiratoria, guantes impermeables, guantes antivibratorios, protección visual, protector auditivo, ropa acorde exigencias térmicas y filtro solar para piel, provisión segura de agua e hidratantes, equipamiento para asepsia, calzado para proteger contra picaduras de ofidios u otros y prevenir riesgo biológico.

Ejercicio con algunas medidas de control de riesgos en situación de trabajo

Situación: El trabajador opera máquina niveladora de terreno en época de frío.

Controles de riesgo: Seleccionar una máquina con cabina que controle la temperatura interna, filtre polvos, reduzca la incidencia del ruido (dBa) y las vibraciones, con diseño de liberación segura de gases de combustión que no ingresen en cabina. Cabina que evita el ingreso de alimañas.



INFORMACIÓN SOLO INDICATIVA, DEBE SER ANALIZADA PROFESIONALMENTE EN CADA CASO

Colocación de Instalaciones Sanitarias y Calefacción

Riesgos Físicos del Ambiente de Trabajo

Iluminación, humedad, ruidos, vibraciones, radiaciones

Riesgos Químicos y Biológicos

Polvos, gases, vapores, humos, sustancias. Bacterias, hongos, virus, parásitos

Riesgos Ergonómicos y Psicosociales derivados de la Organización del Trabajo

Carga de trabajo, posiciones y movimientos, esfuerzos, sistemas de remuneración, ritmos de trabajo, duración de jornadas, horarios

Riesgos de Seguridad y derivados de la Tecnología

Mecánico, eléctrico, orden y limpieza

Riesgos derivados del Medio Ambiente

Radiación Solar, Temperaturas Extremas

Aproximación a probables enfermedades y daños a la salud

1. Alergias cutáneas y dermatitis
2. Enfermedades producidas por los agentes químicos, irritación de las vías áreas superiores, enfermedades sistémicas (cáncer), trastornos neurológicos por exposición a vapores de disolventes
3. Bronquitis
4. UV: Fotoqueratitis, pigmentación, IR: lesiones de cornea y quemaduras
5. Hernias y Lumbalgias
6. Trastornos flebológicos
7. Tétanos
8. Hepatitis
9. Hipoacusia o Sordera Profesional y enfermedad del "dedo muerto"
10. Neumoconiosis, afecciones respiratorias y cáncer de pulmón
11. Trastornos músculo-esqueléticos
12. Afecciones en ojos
13. Trastornos digestivos

Vacunaciones

Antitetánica, previniendo la enfermedad por vías de ingreso habitual en cortes o pinchaduras. Otras vacunas, a decidir por profesional de la medicina, de acuerdo a región de trabajo, riesgos y factores que se entiendan necesarios considerar como, por ejemplo: Hepatitis, causada por contagios en baños habitualmente descuidados en su limpieza. Fiebre Hemorrágica Argentina, difundida mayormente en zonas rurales de las provincias de Buenos Aires, Córdoba, Entre Ríos, La Pampa y Santa Fe. Hantavirus, de mediano y alto riesgo en el Norte del país en coincidencia con la selva tucumano-oranense, en el Noreste abarcando la Selva Misionera, en el sur donde se observa una franja cordillerana que abarca las provincias de Chubut, Río Negro y Neuquén y una región central que abarca la zona de mayor densidad de población de la provincia de Buenos Aires.

Colocación de Instalaciones Sanitarias y Calefacción (Continuación)

Idea sobre equipos de protección personal destinados a prevenir enfermedades

Protección respiratoria, guantes especiales, guantes antivibratorios, protección visual con tinte acorde a soldadura y corte, ropa acorde exigencias térmicas y filtro solar para piel, provisión segura de agua e hidratantes, equipamiento para asepsia, protección contra radiaciones no ionizantes presentes.

Ejercicio con algunas medidas de control de riesgos en situación de trabajo

Situación: Un trabajador une cañería plástica en el interior de obra con adhesivos químicos.

Controles de riesgo: Se selecciona un adhesivo de nula o baja toxicidad y se renueva el aire de manera forzada en la zona de trabajo.



INFORMACIÓN SOLO INDICATIVA, DEBE SER ANALIZADA PROFESIONALMENTE EN CADA CASO

Colocación de mosaicos en obra

Riesgos Físicos del Ambiente de Trabajo

Iluminación, humedad, ruidos, vibraciones

Riesgos Químicos y Biológicos

Polvos, sustancias. Bacterias, hongos, virus, parásitos

Riesgos Ergonómicos y Psicosociales derivados de la Organización del Trabajo

Carga de trabajo, posiciones y movimientos, esfuerzos, sistemas de remuneración, ritmos de trabajo, duración de jornadas, horarios

Riesgos de Seguridad y derivados de la Tecnología

Mecánico, eléctrico, orden y limpieza

Riesgos derivados del Medio Ambiente

Radiación Solar, Temperaturas Extremas

Aproximación a probables enfermedades y daños a la salud

1. Neumoconiosis, afecciones respiratorias y cáncer de pulmón
2. Alergias cutáneas y dermatitis
3. Hipoacusia o Sordera Profesional y enfermedad del "dedo muerto"
4. Pérdida de articulación en rodilla
5. Hernias y Lumbalgias
6. Trastornos flebológicos
7. Tétanos
8. Hepatitis
9. Trastornos músculo-esqueléticos
10. Afecciones en ojos
11. Trastornos digestivos

Vacunaciones

Antitetánica, previniendo la enfermedad por vías de ingreso habitual en cortes o pinchaduras. Otras vacunas, a decidir por profesional de la medicina, de acuerdo a región de trabajo, riesgos y factores que se entiendan necesarios considerar como, por ejemplo: Hepatitis, causada por contagios en baños habitualmente descuidados en su limpieza. Fiebre Hemorrágica Argentina, difundida mayormente en zonas rurales de las provincias de Buenos Aires, Córdoba, Entre Ríos, La Pampa y Santa Fe. Hantavirus, de mediano y alto riesgo en el Norte del país en coincidencia con la selva tucumano-oranense, en el Noreste abarcando la Selva Misionera, en el sur donde se observa una franja cordillerana que abarca las provincias de Chubut, Río Negro y Neuquén y una región central que abarca la zona de mayor densidad de población de la provincia de Buenos Aires.

Colocación de mosaicos en obra (Continuación)

Idea sobre equipos de protección personal destinados a prevenir enfermedades

Protección respiratoria, guantes impermeables, guantes antivibratorios, protección visual, protector auditivo, amortiguadores para rodillas.

Ejercicio con algunas medidas de control de riesgos en situación de trabajo

Situación: El trabajador corta mosaicos con gran desprendimiento de polvo y alto nivel de ruido (dbA).

Controles de riesgo: Mojar la pieza a cortar y suministrar agua a la zona de corte durante el corte mismo. Producir renovación forzada de aire si es en interior, en exterior aprovechar sentido del viento para barrer el corte atendiendo a no invadir puestos de trabajo.

Condición ideal: Captación de polvos. Disponer de sierras con buen filo prefiriéndose cortes sin sierra con trazado y marcado.



INFORMACIÓN SOLO INDICATIVA, DEBE SER ANALIZADA PROFESIONALMENTE EN CADA CASO

Excavación

Riesgos Físicos del Ambiente de Trabajo

Iluminación, humedad, ruidos, vibraciones

Riesgos Químicos y Biológicos

Polvos, gases, vapores, humos, sustancias. Bacterias, hongos, virus, parásitos

Riesgos Ergonómicos y Psicosociales derivados de la Organización del Trabajo

Carga de trabajo, posiciones y movimientos, esfuerzos, contenidos del trabajo, sistemas de remuneración, ritmos de trabajo, duración de jornadas, horarios

Riesgos de Seguridad y derivados de la Tecnología

Mecánico, eléctrico, orden y limpieza

Riesgos derivados del Medio Ambiente

Contaminación Ambiental, Radiación Solar, Temperaturas Extremas

Aproximación a probables enfermedades y daños a la salud

1. Neumoconiosis, afecciones respiratorias y cáncer de pulmón
2. Enfermedades producidas por los agentes químicos, irritación de las vías aéreas superiores, enfermedades sistémicas (cáncer), trastornos neurológicos por exposición a vapores de combustibles
3. Hipoacusia o Sordera Profesional, enfermedad del "dedo muerto"
4. Estrés térmico (golpe de calor, insolación, deshidratación, enfriamiento)
5. Enfermedades infecciosas o parasitarias
6. Hernias y Lumbalgias
7. Trastornos flebológicos
8. Tétanos
9. Hepatitis
10. Trastornos músculo-esqueléticos
11. Afecciones en ojos
12. Trastornos digestivos

Vacunaciones

Antitetánica, previniendo la enfermedad por vías de ingreso habitual en cortes o pinchaduras. Otras vacunas, a decidir por profesional de la medicina, de acuerdo a región de trabajo, riesgos y factores que se entiendan necesarios considerar como, por ejemplo: Hepatitis, causada por contagios en baños habitualmente descuidados en su limpieza. Fiebre Hemorrágica Argentina, difundida mayormente en zonas rurales de las provincias de Buenos Aires, Córdoba, Entre Ríos, La Pampa y Santa Fe. Hantavirus, de mediano y alto riesgo en el Norte del país en coincidencia con la selva tucumano-oranense, en el Noreste abarcando la Selva Misionera, en el sur donde se observa una franja cordillerana que abarca las provincias de Chubut, Río Negro y Neuquén y una región central que abarca la zona de mayor densidad de población de la provincia de Buenos Aires.

Excavación (Continuación)

Idea sobre equipos de protección personal destinados a prevenir enfermedades

Protección respiratoria que puede incluir aporte de aire externo o equipo autónomo, guantes impermeables, guantes antivibratorios, protección visual, protector auditivo, ropa acorde exigencias térmicas y filtro solar para piel, provisión segura de agua e hidratantes, equipamiento para asepsia, calzado para proteger contra picaduras de ofidios u otros y prevenir riesgo biológico.

Ejercicio con algunas medidas de control de riesgos en situación de trabajo

Situación: El trabajador opera máquina excavadora de terreno en época calurosa sin viento.

Controles de riesgo: Seleccionar una máquina con cabina que controle la temperatura interna, filtre polvos, reduzca la incidencia del ruido (dbA) y las vibraciones, con diseño de liberación segura de gases de combustión que no ingresen en cabina. Cabina que evita el ingreso de alimañas. Se controla que la cabina mantiene una atmósfera segura para el trabajador.



INFORMACIÓN SOLO INDICATIVA, DEBE SER ANALIZADA PROFESIONALMENTE EN CADA CASO

Obra Seca

Riesgos Físicos del Ambiente de Trabajo

Iluminación, humedad, temperatura, ruidos, vibraciones

Riesgos Químicos y Biológicos

Polvos, sustancias. Bacterias, hongos, virus, parásitos

Riesgos Ergonómicos y Psicosociales derivados de la Organización del Trabajo

Carga de trabajo, posiciones y movimientos, esfuerzos, sistemas de remuneración, ritmos de trabajo, duración de jornadas, horarios

Riesgos de Seguridad y derivados de la Tecnología

Mecánico, eléctrico, orden y limpieza

Riesgos derivados del Medio Ambiente

Temperaturas Extremas

Aproximación a probables enfermedades y daños a la salud

1. Neumoconiosis, afecciones respiratorias y cáncer de pulmón 2. Alergias cutáneas y dermatitis 3. Hipoacusia o Sordera Profesional y enfermedad del "dedo muerto" 4. Estrés térmico (golpe de calor, deshidratación, enfriamiento, hipotermia) 5. Asma Profesional 6. Hernias y Lumbalgias 7. Trastornos flebológicos 8. Tétanos 9. Hepatitis 10. Trastornos músculo-esqueléticos 11. Afecciones en ojos 12. Trastornos digestivos

Vacunaciones

Antitetánica, previniendo la enfermedad por vías de ingreso habitual en cortes o pinchaduras. Otras vacunas, a decidir por profesional de la medicina, de acuerdo a región de trabajo, riesgos y factores que se entiendan necesarios considerar como, por ejemplo: Hepatitis, causada por contagios en baños habitualmente descuidados en su limpieza. Fiebre Hemorrágica Argentina, difundida mayormente en zonas rurales de las provincias de Buenos Aires, Córdoba, Entre Ríos, La Pampa y Santa Fe. Hantavirus, de mediano y alto riesgo en el Norte del país en coincidencia con la selva tucumano-oranense, en el Noreste abarcando la Selva Misionera, en el sur donde se observa una franja cordillerana que abarca las provincias de Chubut, Río Negro y Neuquén y una región central que abarca la zona de mayor densidad de población de la provincia de Buenos Aires.

Obra Seca (Continuación)

Idea sobre equipos de protección personal destinados a prevenir enfermedades

Protección respiratoria, guantes, guantes antivibratorios, protección visual, protector auditivo, ropa acorde exigencias térmicas, provisión segura de agua e hidratantes

Ejercicio con algunas medidas de control de riesgos en situación de trabajo

Situación: Un trabajador corta con sierra circular paneles de yeso en zona calurosa en el interior abierto de obra. Jornada de trabajo diurna.

Controles de riesgo: Implementar adecuada iluminación, sierra con filo adecuado y de bajo silbido, equipo para la captación de polvos. Administrar horario de trabajo aprovechando horas fuera de los picos de calor. Administrar intervalos en el trabajo. Ubicación ergonómica del plano de trabajo.



INFORMACIÓN SOLO INDICATIVA, DEBE SER ANALIZADA PROFESIONALMENTE EN CADA CASO

Colocación de Techos

Riesgos Físicos del Ambiente de Trabajo

Ruidos, vibraciones

Riesgos Químicos y Biológicos

Polvos, sustancias. Bacterias, hongos, virus, parásitos

Riesgos Ergonómicos y Psicosociales derivados de la Organización del Trabajo

Carga de trabajo, posiciones y movimientos, esfuerzos, contenidos del trabajo, sistemas de remuneración, ritmos de trabajo, duración de jornadas, horarios

Riesgos de Seguridad y derivados de la Tecnología

Mecánico, eléctrico, orden y limpieza

Riesgos derivados del Medio Ambiente

Radiación Solar, Temperaturas Extremas

Aproximación a probables enfermedades y daños a la salud

1. Neumoconiosis, Afecciones respiratorias y cáncer de pulmón 2. Alergias cutáneas y dermatitis 3. Enfermedades producidas por los agentes químicos, irritación de las vías aéreas superiores, enfermedades sistémicas (cáncer), trastornos neurológicos por vapores de disolventes 4. Hipoacusia o sordera Profesional y enfermedad del "dedo muerto" 5. Hernias y Lumbalgias 6. Trastornos flebotómicos 7. Estrés térmico (golpe de calor, insolación, deshidratación, enfriamiento, hipotermia) 8. Tétanos 9. Hepatitis 10. Trastornos músculo-esqueléticos 11. Afecciones en ojos 12. Trastornos digestivos

Vacunaciones

Antitetánica, previniendo la enfermedad por vías de ingreso habitual en cortes o pinchaduras. Otras vacunas, a decidir por profesional de la medicina, de acuerdo a región de trabajo, riesgos y factores que se entiendan necesarios considerar como, por ejemplo: Hepatitis, causada por contagios en baños habitualmente descuidados en su limpieza. Fiebre Hemorrágica Argentina, difundida mayormente en zonas rurales de las provincias de Buenos Aires, Córdoba, Entre Ríos, La Pampa y Santa Fe. Hantavirus, de mediano y alto riesgo en el Norte del país en coincidencia con la selva tucumano-oranense, en el Noreste abarcando la Selva Misionera, en el sur donde se observa una franja cordillerana que abarca las provincias de Chubut, Río Negro y Neuquén y una región central que abarca la zona de mayor densidad de población de la provincia de Buenos Aires.

Colocación de Techos (Continuación)

Idea sobre equipos de protección personal destinados a prevenir enfermedades

Protección respiratoria, guantes, guantes antivibratorios, protección visual, protector auditivo, ropa acorde exigencias térmicas y filtro solar para piel, provisión segura de agua e hidratantes.

Ejercicio con algunas medidas de control de riesgos en situación de trabajo

Situación: Un trabajador, con uso de sierra, corta machimbre de madera a nivel de piso para el recubrimiento inferior del techo. Zona calurosa. Expuesto a rayos solares, jornada de trabajo diurna.

Controles de riesgo: Implementar pequeña mediasombra desplazable. Administrar horario de trabajo aprovechando horas fuera de los picos de UV. Administrar intervalos en el trabajo. Proveer máquina de corte de madera con captación de polvos y bajo nivel de ruido (dbA).



INFORMACIÓN SOLO INDICATIVA, DEBE SER ANALIZADA PROFESIONALMENTE EN CADA CASO

Colocación de Revoque con Máquina

Riesgos Físicos del Ambiente de Trabajo

Iluminación, humedad, ruidos, vibraciones

Riesgos Químicos y Biológicos

Polvos, sustancias. Bacterias, hongos, virus, parásitos

Riesgos Ergonómicos y Psicosociales derivados de la Organización del Trabajo

Carga de trabajo, posiciones y movimientos, esfuerzos, contenidos del trabajo, sistemas de remuneración, ritmos de trabajo, duración de jornadas, horarios

Riesgos de Seguridad y derivados de la Tecnología

Mecánico, eléctrico, orden y limpieza

Riesgos derivados del Medio Ambiente

Radiación Solar, Temperaturas Extremas

Aproximación a probables enfermedades y daños a la salud

1. Neumoconiosis, afecciones respiratorias y cáncer de pulmón 2. Alergias cutáneas y dermatitis 3. Hipoacusia o Sordera Profesional y enfermedad del "dedo muerto" 4. Estrés térmico (golpe de calor, insolación, deshidratación, enfriamiento, hipotermia) 5. Hernias y Lumbalgias 6. Trastornos flebológicos 7. Tétanos 8. Hepatitis 9. Trastornos músculo-esqueléticos 10. Afecciones en ojos 11. Trastornos digestivos

Vacunaciones

Antitetánica, previniendo la enfermedad por vías de ingreso habitual en cortes o pinchaduras. Otras vacunas, a decidir por profesional de la medicina, de acuerdo a región de trabajo, riesgos y factores que se entiendan necesarios considerar como, por ejemplo: Hepatitis, causada por contagios en baños habitualmente descuidados en su limpieza. Fiebre Hemorrágica Argentina, difundida mayormente en zonas rurales de las provincias de Buenos Aires, Córdoba, Entre Ríos, La Pampa y Santa Fe. Hantavirus, de mediano y alto riesgo en el Norte del país en coincidencia con la selva tucumano-oranense, en el Noreste abarcando la Selva Misionera, en el sur donde se observa una franja cordillerana que abarca las provincias de Chubut, Río Negro y Neuquén y una región central que abarca la zona de mayor densidad de población de la provincia de Buenos Aires.

Colocación de Revoque con Máquina (Continuación)

Idea sobre equipos de protección personal destinados a prevenir enfermedades

Protección respiratoria, guantes impermeables, guantes antivibratorios, protección visual, protector auditivo, ropa acorde exigencias térmicas y filtro solar para piel, provisión segura de agua e hidratantes.

Ejercicio con algunas medidas de control de riesgos en situación de trabajo

Situación: Un trabajador proyecta el material sobre pared a la intemperie en zona calurosa y expuesto a rayos solares.

Controles de riesgo: Implementar sombra desplazable. Disponer de plataformas para que la altura de trabajo y la posición de sus brazos cumplan con recomendaciones ergonómicas. En la mezcla utilizar aditivos conocidos de toxicidad nula o muy reducida. Administrar horario de trabajo aprovechando horas fuera de los picos de UV. Disponer intervalos en el trabajo. Utilizar maquinaria con bajo nivel de ruido (dbA). Ubicar máquina de mezclado y propulsión lo suficientemente alejada para que no incida en la atmósfera del lugar de trabajo del aplicador.



INFORMACIÓN SOLO INDICATIVA, DEBE SER ANALIZADA PROFESIONALMENTE EN CADA CASO

Preparación del Terreno para Vías Férreas

Riesgos Físicos del Ambiente de Trabajo

Humedad, ruidos, vibraciones

Riesgos Químicos y Biológicos

Polvos, gases, vapores, humos, sustancias. Bacterias, hongos, virus, parásitos

Riesgos Ergonómicos y Psicosociales derivados de la Organización del Trabajo

Carga de trabajo, posiciones y movimientos, esfuerzos, sistemas de remuneración, ritmos de trabajo, duración de jornadas, horarios

Riesgos de Seguridad y derivados de la Tecnología

Mecánico, de incendio

Riesgos derivados del Medio Ambiente

Contaminación Ambiental, Radiación Solar, Temperaturas Extremas

Aproximación a probables enfermedades y daños a la salud

1. Neumoconiosis, afecciones respiratorias y cáncer de pulmón 2. Enfermedades producidas por los agentes químicos, irritación de las vías áreas superiores, enfermedades sistémicas (cáncer), trastornos neurológicos por exposición a vapores combustibles 3. Hipoacusia o Sordera Profesional y enfermedad del "dedo muerto" 4. Estrés térmico (golpe de calor, insolación, deshidratación, enfriamiento) 5. Enfermedades infecciosas o parasitarias 6. Hernias y Lumbalgias 7. Trastornos flebológicos 8. Tétanos 9. Hepatitis 10. Trastornos músculo-esqueléticos 11. Afecciones en ojos 12. Trastornos digestivos

Vacunaciones

Antitetánica, previniendo la enfermedad por vías de ingreso habitual en cortes o pinchaduras. Otras vacunas, a decidir por profesional de la medicina, de acuerdo a región de trabajo, riesgos y factores que se entiendan necesarios considerar como, por ejemplo: Hepatitis, causada por contagios en baños habitualmente descuidados en su limpieza. Fiebre Hemorrágica Argentina, difundida mayormente en zonas rurales de las provincias de Buenos Aires, Córdoba, Entre Ríos, La Pampa y Santa Fe. Hantavirus, de mediano y alto riesgo en el Norte del país en coincidencia con la selva tucumano-oranense, en el Noreste abarcando la Selva Misionera, en el sur donde se observa una franja cordillerana que abarca las provincias de Chubut, Río Negro y Neuquén y una región central que abarca la zona de mayor densidad de población de la provincia de Buenos Aires.

Preparación del Terreno para Vías Férreas (Continuación)

Idea sobre equipos de protección personal destinados a prevenir enfermedades

Protección respiratoria, guantes impermeables, guantes antivibratorios, protección visual, protector auditivo, ropa acorde exigencias térmicas y filtro solar para piel, provisión segura de agua e hidratantes, equipamiento para asepsia, calzado para proteger contra picaduras de ofidios u otros y prevenir riesgo biológico.

Ejercicio con algunas medidas de control de riesgos en situación de trabajo

Situación: El trabajador opera máquina niveladora de terreno en época de calor.

Controles de riesgo: Seleccionar una máquina con cabina que controle la temperatura interna, filtre polvos, reduzca la incidencia del ruido (dbA) y las vibraciones, con diseño de liberación segura de gases de combustión que no ingresen en cabina. Cabina que evita el ingreso de alimañas. Aprovechamiento seguro de agua y administrar pausas.



**INFORMACIÓN SOLO INDICATIVA, DEBE SER ANALIZADA
PROFESIONALMENTE EN CADA CASO**

Tendido de Líneas Férreas

Riesgos Físicos del Ambiente de Trabajo

Iluminación, humedad, temperatura, ruidos, vibraciones

Riesgos Químicos y Biológicos

Polvos, gases, vapores, humos, sustancias. Bacterias, hongos, virus, parásitos

Riesgos Ergonómicos y Psicosociales derivados de la Organización del Trabajo

Carga de trabajo, posiciones y movimientos, esfuerzos excesivos, sistemas de remuneración, ritmos de trabajo, duración de jornadas, horarios

Riesgos de Seguridad y derivados de la Tecnología

Mecánico

Riesgos derivados del Medio Ambiente

Radiación Solar, Temperaturas Extremas

Aproximación a probables enfermedades y daños a la salud

1. Neumoconiosis, afecciones respiratorias y cáncer de pulmón 2. Alergias cutáneas y dermatitis 3. Hipoacusia o sordera Profesional y enfermedad del "dedo muerto" 4. Estrés térmico (golpe de calor, insolación, deshidratación, enfriamiento) 5. Afecciones en la piel, ojos y vías respiratorias por la exposición al asfalto, probabilidad de leucemia y cáncer urológico 6. Hernias y Lumbalgias 7. Trastornos flebológicos 8. Tétanos 9. Hepatitis 10. Trastornos músculo-esqueléticos 11. Afecciones en ojos 11. Trastornos digestivos

Vacunaciones

Antitetánica, previniendo la enfermedad por vías de ingreso habitual en cortes o pinchaduras. Otras vacunas, a decidir por profesional de la medicina, de acuerdo a región de trabajo, riesgos y factores que se entiendan necesarios considerar como, por ejemplo: Hepatitis, causada por contagios en baños habitualmente descuidados en su limpieza. Fiebre Hemorrágica Argentina, difundida mayormente en zonas rurales de las provincias de Buenos Aires, Córdoba, Entre Ríos, La Pampa y Santa Fe. Hantavirus, de mediano y alto riesgo en el Norte del país en coincidencia con la selva tucumano-oranense, en el Noreste abarcando la Selva Misionera, en el sur donde se observa una franja cordillerana que abarca las provincias de Chubut, Río Negro y Neuquén y una región central que abarca la zona de mayor densidad de población de la provincia de Buenos Aires.

Tendido de Líneas Férreas (Continuación)

Idea sobre equipos de protección personal destinados a prevenir enfermedades

Protección respiratoria, guantes impermeables, guantes antivibratorios, gafas, protector auditivo, ropa acorde exigencias térmicas y filtro solar para piel, provisión segura de agua e hidratantes.

Ejercicio con algunas medidas de control de riesgos en situación de trabajo

Situación: Los trabajadores desarrollan tareas colocando un riel en el lugar definitivo con ayuda mecánica. En la proximidad hay máquinas operando.

Controles de riesgo: Se reducen las personas trabajando en forma simultánea con la operación de maquinaria y se definen sectores seguros ajustando distancias mínimas que deberán respetarse entre personas y máquinas considerando no solo el atropellamiento sino también la vehiculización de los gases de combustión. Una sola voz de mando indica el momento de unir simultáneamente esfuerzos manuales si los mismos fueran necesarios. Se administran intervalos de trabajo.



INFORMACIÓN SOLO INDICATIVA, DEBE SER ANALIZADA PROFESIONALMENTE EN CADA CASO

Corte de Material en Marmolería

Riesgos Físicos del Ambiente de Trabajo

Iluminación, humedad, ruidos, vibraciones

Riesgos Químicos y Biológicos

Polvos, sustancias.

Riesgos Ergonómicos y Psicosociales derivados de la Organización del Trabajo

Carga de trabajo, posiciones y movimientos, esfuerzos, sistemas de remuneración, ritmos de trabajo, duración de jornadas, horarios

Riesgos de Seguridad y derivados de la Tecnología

Mecánico, eléctrico, orden y limpieza

Riesgos derivados del Medio Ambiente

Temperaturas Extremas

Aproximación a probables enfermedades y daños a la salud

1. Neumoconiosis, afecciones respiratorias y cáncer de pulmón 2. Alergias cutáneas y dermatitis 3. Hipoacusia o Sordera Profesional y enfermedad del "dedo muerto" 4. Pérdidas de capacidades en miembros superiores 5. Hernias y Lumbalgias 6. Trastornos flebológicos 7. Tétanos 8. Trastornos músculo-esqueléticos 10. Afecciones en ojos 11. Trastornos digestivos

Vacunaciones

Antitetánica, previniendo la enfermedad por vías de ingreso habitual en cortes o pinchaduras. Otras vacunas, a decidir por profesional de la medicina, de acuerdo a región de trabajo, riesgos y factores que se entiendan necesarios considerar como, por ejemplo: Hepatitis, causada por contagios en baños habitualmente descuidados en su limpieza. Fiebre Hemorrágica Argentina, difundida mayormente en zonas rurales de las provincias de Buenos Aires, Córdoba, Entre Ríos, La Pampa y Santa Fe. Hantavirus, de mediano y alto riesgo en el Norte del país en coincidencia con la selva tucumano-oranense, en el Noreste abarcando la Selva Misionera, en el sur donde se observa una franja cordillerana que abarca las provincias de Chubut, Río Negro y Neuquén y una región central que abarca la zona de mayor densidad de población de la provincia de Buenos Aires.

Corte de Material en Marmolería (Continuación)

Idea sobre equipos de protección personal destinados a prevenir enfermedades

Protección respiratoria, guantes impermeables, guantes antivibratorios, protección visual, protector auditivo

Ejercicio con algunas medidas de control de riesgos en situación de trabajo

Situación: El trabajador corta mármol con gran desprendimiento de polvo y alto nivel de ruido (dbA).

Controles de riesgo: Mojar la pieza a cortar y suministrar agua a la zona de corte durante el corte mismo. Producir renovación forzada de aire con sistema de captación de polvos. Si se realizara en el exterior, aprovechar el sentido del viento para barrer el corte atendiendo a no invadir puestos de trabajo ni afectar el ambiente. Condición ideal: Captación de polvos. Disponer de sierras con buen filo. Audiometrías periódicas a los trabajadores.



INFORMACIÓN SOLO INDICATIVA, DEBE SER ANALIZADA PROFESIONALMENTE EN CADA CASO

Acople de Bases con Torres de Tendidos Eléctricos

Riesgos Físicos del Ambiente de Trabajo

Iluminación, humedad, temperatura, ruidos, vibraciones

Riesgos Químicos y Biológicos

Polvos, gases, vapores, humos, sustancias. Bacterias, hongos, virus, parásitos

Riesgos Ergonómicos y Psicosociales derivados de la Organización del Trabajo

Carga de trabajo, posiciones y movimientos, esfuerzos, sistemas de remuneración, ritmos de trabajo, duración de jornadas, horarios

Riesgos de Seguridad y derivados de la Tecnología

Mecánico

Riesgos derivados del Medio Ambiente

Radiación Solar, Temperaturas Extremas

Aproximación a probables enfermedades y daños a la salud

1. Neumoconiosis, afecciones respiratorias y cáncer de pulmón 2. Alergias cutáneas y dermatitis 3. Hipoacusia o sordera Profesional y enfermedad del "dedo muerto" 4. Estrés térmico (golpe de calor, insolación, deshidratación, enfriamiento) 5. Afecciones en la piel, ojos y vías respiratorias por la exposición al asfalto, probabilidad de leucemia y cáncer urológico 6. Hernias y Lumbalgias 7. Trastornos flebológicos 8. Tétanos 9. Hepatitis 10. Trastornos músculo-esqueléticos 11. Afecciones en ojos 11. Trastornos digestivos

Vacunaciones

Antitetánica, previniendo la enfermedad por vías de ingreso habitual en cortes o pinchaduras. Otras vacunas, a decidir por profesional de la medicina, de acuerdo a región de trabajo, riesgos y factores que se entiendan necesarios considerar como, por ejemplo: Hepatitis, causada por contagios en baños habitualmente descuidados en su limpieza. Fiebre Hemorrágica Argentina, difundida mayormente en zonas rurales de las provincias de Buenos Aires, Córdoba, Entre Ríos, La Pampa y Santa Fe. Hantavirus, de mediano y alto riesgo en el Norte del país en coincidencia con la selva tucumano-oranense, en el Noreste abarcando la Selva Misionera, en el sur donde se observa una franja cordillerana que abarca las provincias de Chubut, Río Negro y Neuquén y una región central que abarca la zona de mayor densidad de población de la provincia de Buenos Aires.

Acople de Bases con Torres de Tendidos Eléctricos

(Continuación)

Idea sobre equipos de protección personal destinados a prevenir enfermedades

Protección respiratoria, guantes impermeables, guantes antivibratorios, gafas, protector auditivo, ropa acorde exigencias térmicas y filtro solar para piel, provisión segura de agua e hidratantes.

Ejercicio con algunas medidas de control de riesgos en situación de trabajo

Situación: Los trabajadores desarrollan tareas ensamble y ajuste de bases de torres de alta tensión en zona rural en época de calor.

Controles de riesgo: Se definen sectores seguros ajustando distancias mínimas que deberán respetarse entre personas, máquinas y cargas trasladadas considerando no solo el atropellamiento sino también la vehiculización de los gases de combustión. Una voz de mando guía las operaciones para reducir esfuerzos innecesarios. Se administran intervalos de trabajo.



INFORMACIÓN SOLO INDICATIVA, DEBE SER ANALIZADA PROFESIONALMENTE EN CADA CASO

Enripiado de Caminos en Explotación Petrolera

Riesgos Físicos del Ambiente de Trabajo

Iluminación, humedad, temperatura, ruidos, vibraciones

Riesgos Químicos y Biológicos

Polvos, gases, vapores, humos, sustancias. Bacterias, hongos, virus, parásitos

Riesgos Ergonómicos y Psicosociales derivados de la Organización del Trabajo

Carga de trabajo, posiciones y movimientos, esfuerzos, sistemas de remuneración, ritmos de trabajo, duración de jornadas, horarios

Riesgos de Seguridad y derivados de la Tecnología

Mecánico

Riesgos derivados del Medio Ambiente

Radiación Solar, Temperaturas Extremas

Aproximación a probables enfermedades y daños a la salud

1. Neumoconiosis, afecciones respiratorias y cáncer de pulmón 2. Alergias cutáneas y dermatitis 3. Hipoacusia o sordera Profesional y enfermedad del "dedo muerto" 4. Estrés térmico (golpe de calor, insolación, deshidratación, enfriamiento) 5. Afecciones en la piel, ojos y vías respiratorias por la exposición al asfalto, probabilidad de leucemia y cáncer urológico 6. Hernias y Lumbalgias 7. Trastornos flebológicos 8. Tétanos 9. Hepatitis 10. Trastornos músculo-esqueléticos 11. Afecciones en ojos 11. Trastornos digestivos

Vacunaciones

Antitetánica, previniendo la enfermedad por vías de ingreso habitual en cortes o pinchaduras. Otras vacunas, a decidir por profesional de la medicina, de acuerdo a región de trabajo, riesgos y factores que se entiendan necesarios considerar como, por ejemplo: Hepatitis, causada por contagios en baños habitualmente descuidados en su limpieza. Fiebre Hemorrágica Argentina, difundida mayormente en zonas rurales de las provincias de Buenos Aires, Córdoba, Entre Ríos, La Pampa y Santa Fe. Hantavirus, de mediano y alto riesgo en el Norte del país en coincidencia con la selva tucumano-oranense, en el Noreste abarcando la Selva Misionera, en el sur donde se observa una franja cordillerana que abarca las provincias de Chubut, Río Negro y Neuquén y una región central que abarca la zona de mayor densidad de población de la provincia de Buenos Aires.

Enripiado de Caminos en Explotación Petrolera

(Continuación)

Idea sobre equipos de protección personal destinados a prevenir enfermedades

Protección respiratoria, guantes impermeables, guantes antivibratorios, gafas, protector auditivo, ropa acorde exigencias térmicas y filtro solar para piel, provisión segura de agua e hidratantes.

Ejercicio con algunas medidas de control de riesgos en situación de trabajo

Situación: Los trabajadores desarrollan tareas disponiendo ripio en la traza.

Controles de riesgo: Se reducen las personas trabajando en forma simultánea con la operación de maquinaria y se definen sectores seguros ajustando distancias mínimas que deberán respetarse entre personas y máquinas considerando no solo el atropellamiento sino también la vehiculización de los gases de combustión. Se administran intervalos de trabajo.



INFORMACIÓN SOLO INDICATIVA, DEBE SER ANALIZADA PROFESIONALMENTE EN CADA CASO

Montaje de Estructuras

Riesgos Físicos del Ambiente de Trabajo

Ruidos, vibraciones

Riesgos Químicos y Biológicos

Polvos, sustancias. Bacterias, hongos, virus, parásitos

Riesgos Ergonómicos y Psicosociales derivados de la Organización del Trabajo

Carga de trabajo, posiciones y movimientos, esfuerzos, contenidos del trabajo, sistemas de remuneración, ritmos de trabajo, duración de jornadas, horarios

Riesgos de Seguridad y derivados de la Tecnología

Mecánico, eléctrico, orden y limpieza

Riesgos derivados del Medio Ambiente

Radiación Solar, Temperaturas Extremas

Aproximación a probables enfermedades y daños a la salud

1. Neumoconiosis, Afecciones respiratorias y cáncer de pulmón 2. Alergias cutáneas y dermatitis 3. Enfermedades producidas por los agentes químicos, irritación de las vías aéreas superiores, enfermedades sistémicas (cáncer), trastornos neurológicos por vapores de disolventes 4. Hipoacusia o sordera Profesional y enfermedad del "dedo muerto" 5. Hernias y Lumbalgias 6. Trastornos flebológicos 7. Estrés térmico (golpe de calor, insolación, deshidratación, enfriamiento, hipotermia) 8. Tétanos 9. Hepatitis 10. Trastornos músculo-esqueléticos 11. Afecciones en ojos 12. Trastornos digestivos

Vacunaciones

Antitetánica, previniendo la enfermedad por vías de ingreso habitual en cortes o pinchaduras. Otras vacunas, a decidir por profesional de la medicina, de acuerdo a región de trabajo, riesgos y factores que se entiendan necesarios considerar como, por ejemplo: Hepatitis, causada por contagios en baños habitualmente descuidados en su limpieza. Fiebre Hemorrágica Argentina, difundida mayormente en zonas rurales de las provincias de Buenos Aires, Córdoba, Entre Ríos, La Pampa y Santa Fe. Hantavirus, de mediano y alto riesgo en el Norte del país en coincidencia con la selva tucumano-oranense, en el Noreste abarcando la Selva Misionera, en el sur donde se observa una franja cordillerana que abarca las provincias de Chubut, Río Negro y Neuquén y una región central que abarca la zona de mayor densidad de población de la provincia de Buenos Aires.

Montaje de Estructuras (Continuación)

Idea sobre equipos de protección personal destinados a prevenir enfermedades

Protección respiratoria, guantes, guantes antivibratorios, protección visual, protector auditivo, ropa acorde exigencias térmicas y filtro solar para piel, provisión segura de agua e hidratantes.

Ejercicio con algunas medidas de control de riesgos en situación de trabajo

Situación: Un trabajador, con uso de sierra circular, corta perfil metálico a nivel de piso. Zona calurosa. Expuesto a rayos solares, jornada de trabajo diurna.

Controles de riesgo: Crear zona de sombra desplazable. Administrar horario de trabajo aprovechando horas fuera de los picos de UV. Administrar intervalos en el trabajo. Proveer máquina de corte con bajo nivel de ruido (dbA).



INFORMACIÓN SOLO INDICATIVA, DEBE SER ANALIZADA PROFESIONALMENTE EN CADA CASO