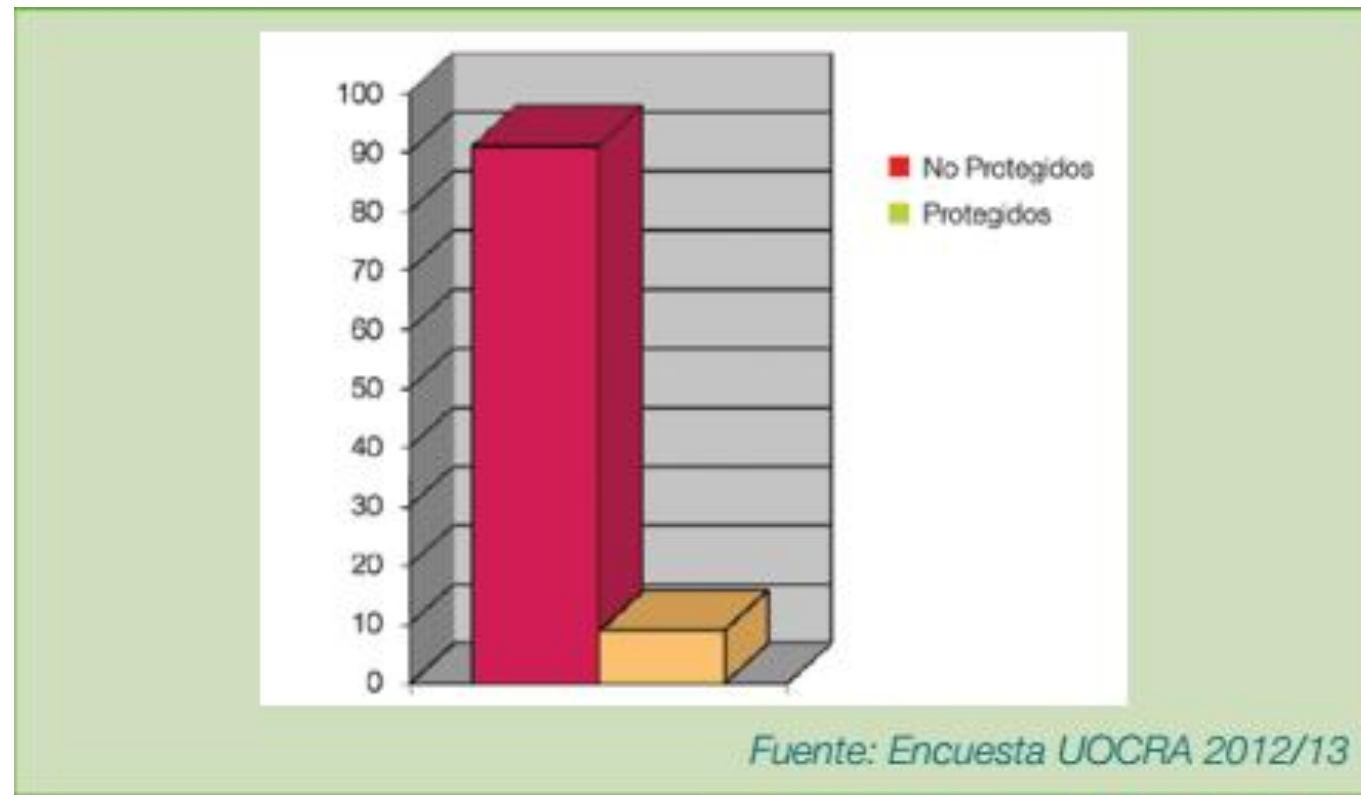




ENFERMEDADES LABORALES EN LA CONSTRUCCIÓN EJEMPLOS

- De acuerdo con el Protocolo de 2002 del Convenio OIT sobre seguridad y salud de los trabajadores, 1981, la expresión «**enfermedad profesional**» designa toda enfermedad contraída por la exposición a factores de riesgo que resulte de la actividad laboral.
-
- En la Recomendación sobre las prestaciones en caso de accidentes del trabajo y enfermedades profesionales, 1964 (núm. 121, párrafo 6.1), se contempla la definición de las enfermedades profesionales de la manera siguiente: «**Todo Miembro debería, en condiciones prescritas, considerar como enfermedades profesionales las que se sabe provienen de la exposición a sustancias o condiciones peligrosas inherentes a ciertos procesos, oficios u ocupaciones**».
-
- La definición de la enfermedad profesional contiene por tanto dos elementos principales:
-
- La relación causal entre la exposición en un entorno de trabajo o actividad laboral específicos, y una enfermedad específica, y
-
- El hecho de que, dentro de un grupo de personas expuestas, la enfermedad se produce con una frecuencia superior a la tasa media de morbilidad del resto de la población.

TRABAJADORES CON ENFERMEDADES PROFESIONALES ALCANZADOS, O NO, POR LA LEY DE RIESGOS DEL TRABAJO

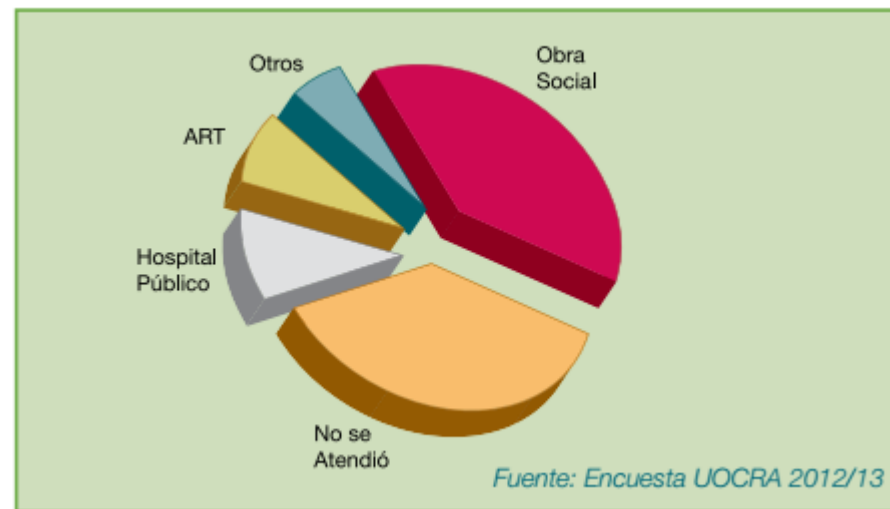


○ Fuente: Encuesta UOCRA 2012/13

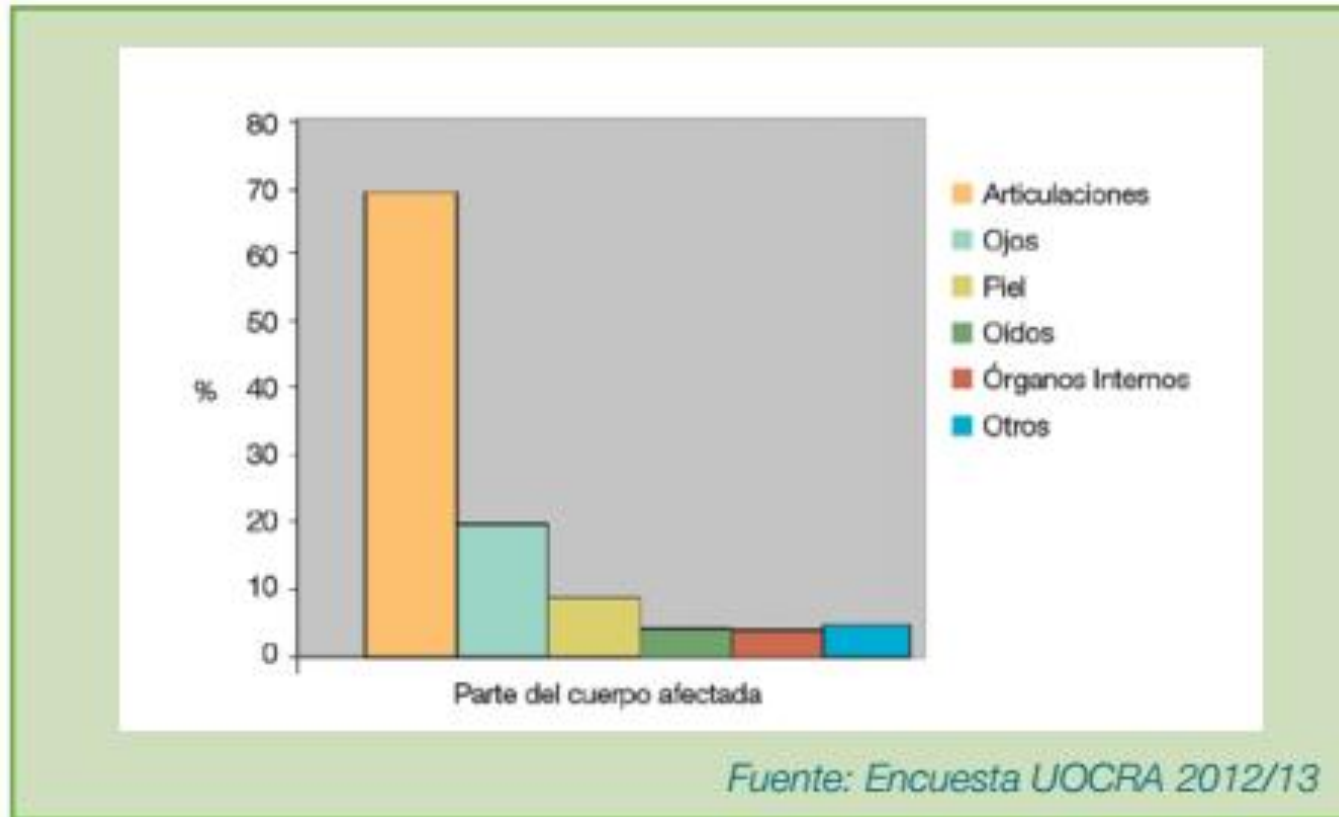


FORMA DE ATENCIÓN EN ARGENTINA

Lugar de Atención



- En cuanto a las dolencias más frecuentes se ubican las vinculadas a las articulaciones, que ocupan el 73% de los casos, le siguen Ojos con el 18%; Piel 8%; Oídos 4%; Órganos Internos 4% y Otros casos engloban el 5%. En el cuadro siguiente exhibimos el detalle de las mismas, se debe considerar que un trabajador puede manifestar que ha padecido, o padece, más de una enfermedad profesional.



Parte del
cuerpo
afectada



- El trabajador constructor participa en un universo de tareas que lo muestran inserto en la actividad productiva de, tal vez, todas las ramas económicas pues los procesos de remodelaciones, montajes, y otros, lo obligan a desarrollar tareas en esos medios; es así que él se encuentra expuesto a los riesgos de diferentes tipos de industrias y ambientes.



DEDO MUERTO

- **Descripción general**
- La enfermedad de Raynaud causa sensación de adormecimiento y frío en algunas zonas del cuerpo, como los dedos de las manos y de los pies, en respuesta a temperaturas frías o al estrés. En el caso de la enfermedad de Raynaud, las arterias pequeñas que irrigan sangre a la piel se estrechan. Esto limita el flujo de sangre a las zonas afectadas, lo que se conoce como vasoespasmo.
- Otros nombres para esta afección son:
 - Fenómeno de Raynaud.
 - Síndrome de Raynaud.



- Las mujeres son más propensas que los hombres a tener la enfermedad de Raynaud. Al parecer, es más frecuente en personas que viven en lugares con climas fríos.
- **NO OBSTANTE ES COMÚN EN LOS TRABAJADORES DE LA CONSTRUCCIÓN AUNQUE LA MAYORÍA DE LAS VECES NO SE LO RELACIONA CON LAS TAREAS LABORALES.**
- El tratamiento de la enfermedad de Raynaud depende de su gravedad y de si tienes otras enfermedades. Para la mayoría de las personas, la enfermedad de Raynaud no es incapacitante, pero puede afectar la calidad de vida.





© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.



- Los síntomas de la enfermedad de Raynaud incluyen los siguientes:
- Dedos de las manos y de los pies fríos.
- Zonas de la piel que se tornan blancas y luego, azules. Según tu color de piel, estos cambios de color pueden notarse más fácil o más difícilmente.
- Entumecimiento, sensación de hormigueo o dolor como aguijón ante el calor o al aliviar el estrés.
- Durante un ataque de la enfermedad de Raynaud, la piel de las zonas afectadas por lo general primero se torna pálida. Luego suele cambiar de color y sentirse fría y entumecida. A medida que la piel se calienta y mejora la circulación, las áreas afectadas pueden volver a cambiar de color, palpar, hormiguesar o hincharse.
- Con mayor frecuencia, la enfermedad de Raynaud afecta los dedos de las manos y los pies. Sin embargo, también puede afectar otras áreas del cuerpo, como la nariz, los labios, las orejas e incluso los pezones. Después de calentar la piel, flujo sanguíneo puede tardar 15 minutos en reaparecer.



CAUSAS

- Los expertos no comprenden completamente la causa de las crisis de la enfermedad de Raynaud. Sin embargo, los vasos sanguíneos de las manos y de los pies parecen reaccionar en exceso a las temperaturas frías o al estrés.
- Con la enfermedad de Raynaud, las arterias de los dedos de las manos y de los pies se estrechan cuando se exponen al frío o al estrés. Esto limita el flujo de sangre. Con el tiempo, estas pequeñas arterias pueden engrosarse ligeramente y reducir aún más el flujo de sangre.
- La temperatura baja es la causa más probable de una crisis. Algunos ejemplos son poner las manos en agua fría, sacar algo del congelador o salir al aire frío. En algunas personas, el estrés emocional puede desencadenar una crisis.



- Existen dos tipos principales de esta afección.
- **Enfermedad primaria de Raynaud.** También llamada enfermedad de Raynaud, esta forma más frecuente no es el resultado de otra enfermedad. Puede ser tan leve que muchas personas con la enfermedad primaria de Raynaud no buscan tratamiento, y puede desaparecer por sí solo.
- **Enfermedad secundaria de Raynaud.** También llamado fenómeno de Raynaud, esta forma se desarrolla a causa de otra enfermedad. A pesar de que la enfermedad secundaria de Raynaud es menos frecuente que la forma primaria, tiende a ser más grave.
- Los síntomas de la enfermedad secundaria de Raynaud suelen aparecer alrededor de los 40 años. Es decir, más tarde que los síntomas de la enfermedad primaria de Raynaud.



- Las causas de la enfermedad secundaria de Raynaud incluyen:
- **Enfermedades del tejido conectivo.** La mayoría de las personas que tiene una enfermedad poco común que deriva en la formación de endurecimientos y cicatrices en la piel, conocida como esclerodermia, tiene la enfermedad de Raynaud. Otras enfermedades que aumentan el riesgo de tener la enfermedad de Raynaud son el lupus, la artritis reumatoide y el síndrome de Sjögren.
- **Enfermedades de las arterias.** Estas incluyen la acumulación de depósitos de grasa en los vasos sanguíneos que alimentan el corazón y un trastorno en el que se inflaman los vasos sanguíneos de las manos y los pies. Un tipo de presión arterial alta que afecta las arterias de los pulmones también puede causar la enfermedad de Raynaud secundaria.
- **Síndrome del túnel carpiano.** Esta afección implica la presión sobre un nervio principal de la mano. La presión causa entumecimiento y dolor en la zona, y puede hacer que la mano tenga más sensibilidad a las temperaturas frías.

- **Acciones repetitivas o vibraciones.** Escribir en un teclado, tocar el piano o hacer movimientos similares por largos períodos puede provocar lesiones por uso excesivo. También puede provocarlas el uso de herramientas que vibran, como los taladros.
- **Fumar.** Fumar estrecha los vasos sanguíneos.
- **Lesiones en manos o pies.** Los ejemplos incluyen fractura de muñeca, cirugía o congelación.
- **Determinados medicamentos.** Estos incluyen betabloqueadores para la presión arterial alta, algunos medicamentos para la migraña, medicamentos para el trastorno por déficit de atención con hiperactividad, determinados medicamentos para el cáncer y algunos medicamentos para el resfriado.



- **Factores de riesgo**

- Algunos de los factores de riesgo de la enfermedad primaria de Raynaud son los siguientes:
- **Sexo.** Esta afección afecta más a las mujeres que a los hombres.
- **Edad.** A pesar de que cualquiera puede desarrollar esta afección, la enfermedad primaria de Raynaud frecuentemente aparece entre los 15 y los 30 años de edad.
- **Clima.** La enfermedad también es más frecuente en personas que viven en climas fríos.
- **Antecedentes familiares.** Al parecer, tener un padre o una madre, hermanos o hijos con la enfermedad aumenta el riesgo de tener la enfermedad primaria de Raynaud.



- **Determinadas enfermedades.** Estas comprenden afecciones como la esclerodermia y el lupus.
- ***Determinados trabajos. Estos incluyen trabajos que causan traumatismos reiterados, como el uso de herramientas que vibran.***
- **Determinadas sustancias.** Estas incluyen fumar, tomar medicamentos que afectan los vasos sanguíneos y la exposición a ciertas sustancias químicas, como el cloruro de vinilo.



○ **Complicaciones**

- Si la enfermedad secundaria de Raynaud es grave, el flujo sanguíneo reducido hacia los dedos de las manos o de los pies podría causar daños en los tejidos. Pero eso es poco frecuente.
- Una arteria completamente obstruida puede derivar en llagas en la piel o tejido muerto. Esto puede ser difícil de tratar. En raras ocasiones, los casos muy graves que no reciben tratamiento pueden requerir la extirpación de la parte afectada del cuerpo.



PREVENCIÓN

- Ropa adecuada al frío
- GUANTES : doble par
- Protección de cabeza, cuello, pies, otros



VIBRACIONES DE CUERPO ENTERO



QUE SON?

- Las vibraciones transmitidas al conjunto del cuerpo (especialmente a la zona lumbar) de quienes conducen vehículos, sobre todo los que no circulan por carreteras convencionales, como la maquinaria de construcción y obras públicas o muchos vehículos agrícolas, son la causa de problemas de salud de quienes trabajan en los transportes, la logística, la construcción, la metalurgia, las minas y canteras, la agricultura...



AFECCIONES A LA SALUD

- Se sabe que la transmisión de las vibraciones al cuerpo entero favorece o agrava las patologías de la columna vertebral, especialmente de la zona lumbar. Los síntomas más frecuentes son las contracturas musculares, la rigidez del raquis y los dolores crónicos, todos los cuales ponen de manifiesto una inflamación ligada a los traumatismos repetidos de la columna inducidos por las vibraciones.
- También pueden tener el mismo origen los dolores en las piernas (ciática) debidos a una hernia discal. Las vibraciones de cuerpo entero también pueden dar lugar a trastornos respiratorios, sensoriales, cardiovasculares, efectos sobre el sistema nervioso, sobre el sistema circulatorio o sobre el sistema digestivo.



¿QUÉ MEDIDAS PREVENTIVAS DEBEN ADOPTARSE?

- En principio, es poco probable que quienes conducen vehículos por carreteras convencionales se vean sometidos a vibraciones peligrosas. Los problemas pueden plantearse, sobre todo, en los vehículos que circulan por caminos en mal estado o campo a través, y también en las carretillas elevadoras, transpaletas y similares, debido a irregularidades en los pavimentos o a las discontinuidades existentes al pasar de un pavimento a otro (por ejemplo, de un muelle de carga a la caja de un camión).



- Por ello, la intensidad de las vibraciones recibidas depende no sólo de las características del vehículo (amortiguación, asiento, etc.) sino también de las del pavimento y de la forma de conducción.
- La simple observación no suele ser suficiente para diagnosticar si una situación supera los límites establecidos en la legislación. Por ello es necesario efectuar en cada caso una evaluación de riesgos que incluya la medición de los niveles de vibración a los que está sometido el individuo o la estimación de estos niveles a partir de los datos proporcionados por los fabricantes de maquinaria u otras fuentes, como las bases de datos de vibraciones. (res 295)



- Si los resultados de la evaluación indican que la exposición es excesiva, deberán aplicarse medidas correctoras, prioritariamente al vehículo (por ejemplo, mejorando la capacidad del asiento para absorber las vibraciones), aunque sin olvidar que modificaciones en la organización del trabajo o la formación específica de los trabajadores también pueden contribuir a reducir la exposición.



VIBRACIONES TRANSMITIDAS A LA EXTREMIDAD SUPERIOR

- La exposición prolongada a vibraciones transmitidas a las manos puede producir alteraciones esqueléticas características en las manos, muñecas y codos; como por ejemplo: osteoporosis y artrosis en muñecas y codos.
- Las vibraciones transmitidas a la extremidad superior, se producen normalmente por el uso de herramientas manuales mecánicas, como taladros, martillos neumáticos, rotopercutores, destornilladores, aprietatuercas, afiladoras y cortadoras de césped y en general en toda maquinaria que vibre.
- Entre los múltiples efectos que producen las vibraciones a nivel de los miembros superiores, tenemos efectos vasculares tales como lo que se denomina el “dedo blanco vibroinducido”, alteraciones en huesos y estructuras articulares son manifestaciones tardías del síndrome por vibración del sistema mano brazo. Antes que se produzcan debe haber existido un largo período de exposición. Es común que los daños se presenten al nivel de la articulación del codo, debido a que habitualmente el trabajador dobla el codo al sostener las máquinas y evita que la vibración afecte el hombro.





Artrosis del codo

- Suele ser **mas grave** en la extremidad dominante.
- Un codo con **artrosis** puede sufrir cambios degenerativos.
- Pueden aparecer **fragmentos óseos** en la cavidad articular.
- Existe **disminución significativa** de la **flexión y extensión**.



Radiológicamente, aparecen superficies irregulares en las cavidades articulares. También aparecen osteonecrosis lo que se traduce como zona de descalcificación de dimensiones reducidas y también deformación del hueso.



- Hay efectos neurológicos como polineuropatía e hipoestesia; efectos musculares como atrofas y tendinitis; además de síntomas generales como cefaleas, neurosis, irritabilidad, insomnio. Se han observado también efectos en el sistema cardiovascular, como aumento de la presión sin repercusión hemodinámicas.



- Entre los factores que influyen en la transmisión de vibraciones al sistema de los dedos, la mano y el brazo, desempeña un papel muy importante, las características físicas de la vibración tales como magnitud, frecuencia y dirección y también la respuesta dinámica de la mano.
- Los efectos adversos de la exposición a las vibraciones están relacionados con la energía disipada en las extremidades superiores.
- La absorción de la energía depende en gran medida de factores que afectan al acoplamiento de dedos-mano a la fuente de vibraciones. Variaciones de la presión de agarre, fuerza estática y postura, modifican la respuesta dinámica del dedo, la mano y el brazo; y por consiguiente la cantidad de energía transmitida y absorbida.



PREVENCIÓN

- Usar guantes antivibración
- Mantenimiento de las máquinas y equipos
- Alterar turnos de trabajo descanso

