

SALUD Y SEGURIDAD EN LA INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN SEGUNDA PARTE

Elementos de protección personal en trabajos en altura



Arnés antiácida: es un «Dispositivo de sujeción del cuerpo destinado a detener las caídas». El arnés anticaídas es solo un componente de un sistema anticaídas y puede estar constituido por bandas de fibra sintética, elementos de ajuste, argollas y otros, dispuestos y ajustados en forma adecuada sobre el cuerpo de una persona para sujetarla durante y después de una caída». (IRAM 3622-1)

▼ QUE ES UN SISTEMA ANTIÁCIDA?

«Es un Equipo de protección individual que consta de un arnés anticaídas y un subsistema destinado a detener y amortiguar las caídas de altura» (IRAM 3622-1)

▼ CUALES ES EL ARNÉS QUE MAS CONVIERNE A LA HORA DE SELECCIONAR?

El arnés, como uno de los elementos importantes de un «Sistema Anticaída», se seleccionará, en primer lugar, dependiendo a cual de las siguientes situaciones se adecua nuestro trabajo:

1 - Protección contra caídas de altura. (Sistema Anticaída)

»Toda situación que implique riesgo de caída libre de altura» Para esta situación deben utilizarse arneses anticaídas con toma frontal o dorsal superior, especialmente diseñadas para retener caídas.

2 - Protección contra caídas de altura que requiera sujeción o posicionamiento del operario (sistema mixto).

»Toda situación que implique riesgo de caída libre de altura y requerimiento adicional de estar sujeto o posicionado (manos libres).» Ej: Trabajos en postes de Telefonía Con relación al punto uno, se le agrega la posibilidad de

estar sujeto a la estructura a través de un elemento de amarre se sujeción . Esto le permite al trabajador ocuparse de la actividad con manos libres, o en otros casos evitar péndulos al producirse el alejamiento de la vertical del elemento de amarre anticaídas o salvacaídas. El elemento de amarre de sujeción se utiliza conectado a las

argollas laterales de la cintura del arnés. Debe ser regulable, y en ningún caso se los debe utilizar para retener una posible caída libre.

Es recomendable que los arneses anticaídas destinados a formar parte de un sistema mixto incorporen una protección lumbar ergonómica evitando incomodar en trabajos con posturas prolongadas.

▼ MODO DE USO DEL ARNÉS

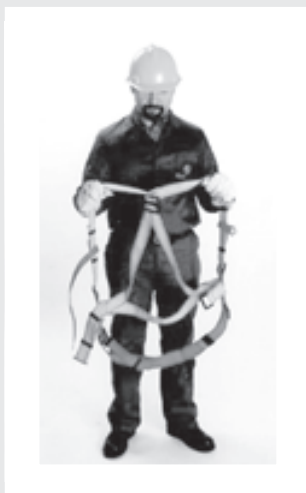
Los arneses disponen hombros y piernas. Para que un arnés trabaje en forma eficaz, debe estar correctamente regulado (ni demasiado ajustado, ni demasiado holgado. Están compuestos de bandas de fibra sintética, componentes metálicos y piezas plásticas. Dentro de las piezas metálicas podemos diferenciar



las Argollas «D» anticaídas (argolla dorsal superior o frontal superior) que «son los únicos puntos de conexión que deberán utilizarse para conectar los diferentes subsistemas anticaídas» Las argollas «D» de cintura laterales **NO** deben utilizarse como punto de enganche para detener una caída. Su uso puede producir lesiones graves debido a su ubicación fuera del eje central de distribución de fuerzas. Estas deben ser utilizadas «únicamente» en un sistema de sujeción o posicionamiento en el trabajo.

▼ SISTEMA ANTICAÍDAS

«Es un Equipo de protección individual que consta de un arnés anticaídas y un subsis-



tema de conexión destinado a detener y amortiguar las caídas de altura.» (IRAM 3622-1). Todos los «Sistemas Anticaídas» deben poseer además del arnés anticaídas apropiado, un subsistema de conexión destinado a detener y amortiguar las caídas de altura, con la salvedad de co-

nocer la distancia de caída libre que no debe ser menor a los 3 mt. O sea, que el subsistema puede ser un Elemento de Amarre Anticaídas que, incluye o no, un amortiguador de impacto.

▼ CUAL ES ELEMENTO DE AMARRE

ANTICAÍDAS QUE MAS ME CONVIERNE?

Los elementos de Amarre Anticaídas deben considerarse siempre para las situaciones en donde existe el riesgo potencial de caídas de altura. Hay diversas alternativas adaptables a los diferentes usos y aplicaciones. Sus principales diferencias pueden ser: largo, tipo de terminales (mosquetones standard o mas grandes), con o sin regulación, simples, dobles, etc.

▼ CÓMO SE USAN?

El Elemento de Amarre Anticaídas debe conectarse al arnés anticaídas a través del punto de conexión anticaídas previsto para ello argolla «D». Están diseñados para retener y amortiguar las caídas mas exigentes, aún así, para minimizar la caída libre, es importante, seleccionar un punto de anclaje estructural que se encuentre por encima del punto de conexión al arnés (Por encima de nuestra cabeza).

Sigue 3º Parte

“Escaleras y Rampas”

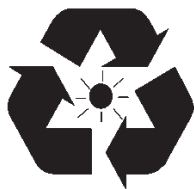
Tel: 011-4343-5629/6803

Agradecemos al
Area Salud y Seguridad
FECTC (UOCRA)

HIGIENE Y SEGURIDAD

Ing. NARCISO ALBERTO GUISANDE & ASOC.

CAPACITACION



PREVENCION

- OBRAS DE CONSTRUCCION
- PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS
- PROPIEDAD HORIZONTAL - CONSORCIOS
- CENTROS EDUCATIVOS - ESCUELAS COLEGIOS
- ESTABLECIMIENTOS AGROPECUARIOS
- ABONOS PROMOCIONALES
- CONSULTAS SIN CARGO

DON BOSCO 3870 . 9º PISO. DTO. D.- Cdad. Aut. de Buenos Aires

TEL./FAX (011) 4981-7076- TEL. CEL. (011) 15-5117-9699

e-MAIL : nageguridad@yahoo.com.ar