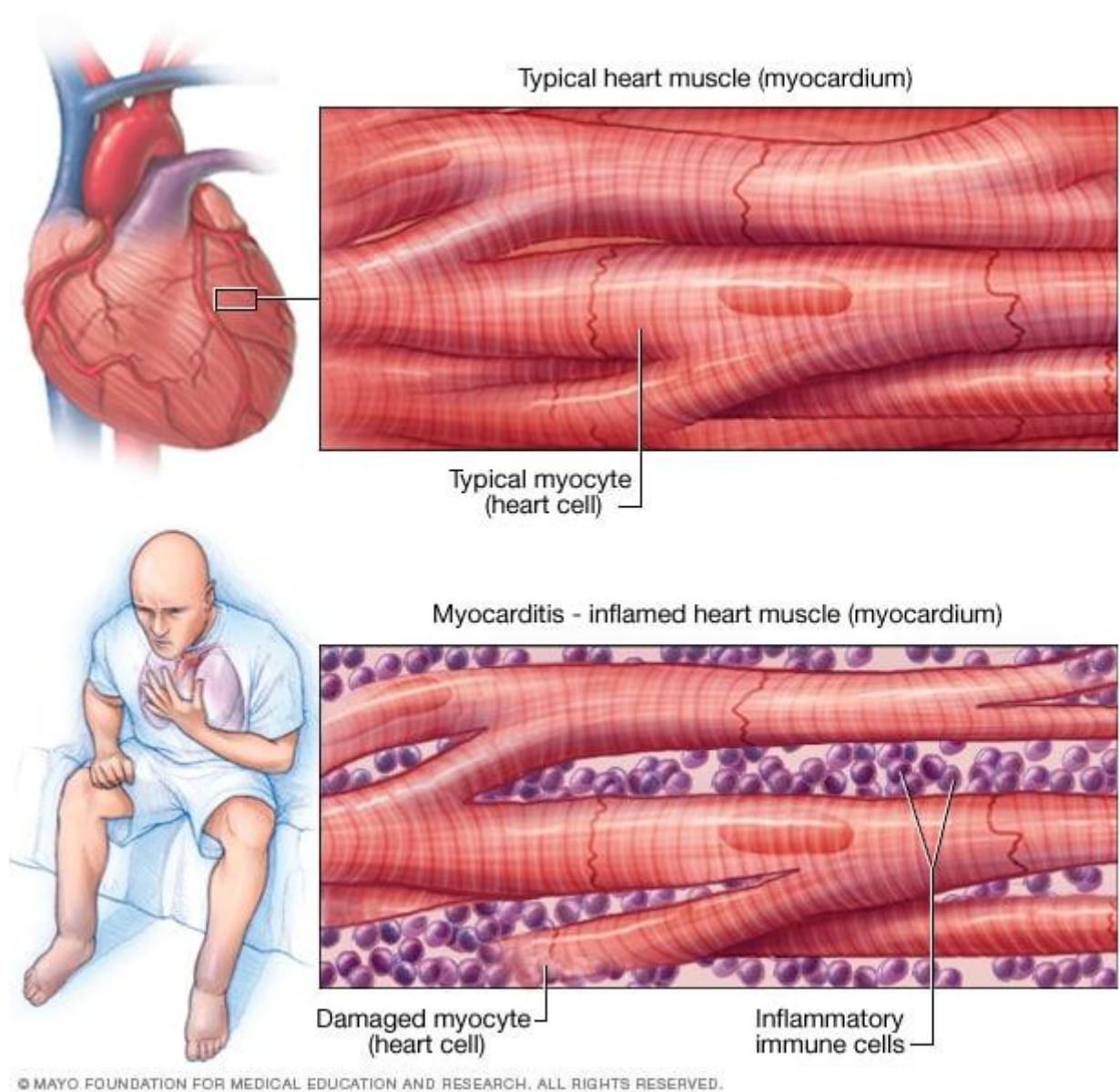


MIOCARDITIS: Descripción general (material agregado por Diana)



La miocarditis es la inflamación del miocardio, que es el músculo cardíaco. Esta afección puede reducir la capacidad del corazón de bombear sangre. La miocarditis puede causar dolor en el pecho, falta de aire y latidos cardíacos rápidos o irregulares.

La infección por un virus es una de las causas de la miocarditis. A veces, la causa de la miocarditis es una reacción a un medicamento o una afección que ocasiona inflamación en todo el cuerpo.

La miocarditis grave debilita el corazón, lo que hace que el resto del cuerpo no reciba suficiente sangre. También se pueden formar coágulos en el corazón, que podrían causar un accidente cerebrovascular o un ataque cardíaco.

El tratamiento de la miocarditis puede incluir medicamentos, procedimientos o cirugías.

Síntomas

Algunas personas que se encuentran en la primera etapa de la miocarditis no tienen síntomas. Otras presentan síntomas leves.

Los síntomas comunes de la miocarditis incluyen los siguientes:

- Dolor en el pecho
- Fatiga
- Hinchazón en las piernas, los tobillos y los pies
- Arritmias, que son latidos cardíacos rápidos o irregulares
- Falta de aire, ya sea en reposo o al hacer actividad
- Aturdimiento o sensación de desmayo
- Síntomas similares a los de la gripe, como dolor de cabeza, dolores corporales, dolor articular, fiebre o dolor de garganta

A veces, los síntomas de miocarditis son similares a los de un ataque cardíaco. Si tienes dolor en el pecho sin causa aparente y falta de aire, busca atención médica de emergencia.

Miocarditis en niños

Cuando los niños tienen miocarditis, estos pueden ser algunos de los síntomas:

- Dificultad para respirar
- Respiración rápida
- Dolor en el pecho
- Arritmias, que son latidos cardíacos rápidos o irregulares
- Desmayos
- Fiebre

Cuándo debes consultar a un médico

Ponte en contacto con un profesional de atención médica si tienes síntomas de miocarditis. Los síntomas de miocarditis pueden parecerse a los de un ataque cardíaco. Busca atención médica de emergencia si tienes dolor de pecho sin causa aparente, palpitaciones o falta de aire.

Si tienes síntomas graves, ve a la sala de emergencias o llama para recibir atención médica de emergencia.

Causas

Las infecciones pueden causar miocarditis.

- **Virus.** Muchos virus se han asociado con la miocarditis, incluidos los adenovirus, que causan el resfriado común; el virus de la COVID-19; los virus que causan la hepatitis B y C; el parvovirus, que causa un sarpullido leve generalmente en los niños, y el virus del herpes simple.

Las infecciones gastrointestinales causadas por los virus ECHO; el virus de Epstein-Barr, que causa la mononucleosis, y la rubéola pueden ocasionar miocarditis. El VIH, que es el virus que causa el SIDA, también puede ocasionar la miocarditis.

- **Bacterias.** Las bacterias que pueden causar miocarditis incluyen los estafilococos, los estreptococos y la bacteria que causa la difteria y la enfermedad de Lyme.
- **Parásitos.** Los parásitos que pueden causar miocarditis son el *Trypanosoma cruzi* y el *Toxoplasma*. Algunos parásitos se transmiten a través de insectos y pueden causar la enfermedad de Chagas. La enfermedad de Chagas es mucho más común en América Central y América del Sur que en Estados Unidos.
- **Hongos.** Una infección fúngica puede causar miocarditis, especialmente en personas con el sistema inmunitario debilitado. Las infecciones fúngicas que se vinculan con la miocarditis incluyen infecciones por levaduras vaginales, como la *Candida*; por mohos, como el *Aspergillus*; y por histoplasmosis, que se encuentra a menudo en el excremento de las aves.

Otras causas de la miocarditis pueden ser las siguientes:

- **Ciertos medicamentos o drogas ilegales.** Estos incluyen medicamentos utilizados para tratar el cáncer; antibióticos, como penicilina y sulfonamidas; algunos medicamentos anticonvulsivos, y la cocaína. La miocarditis causada por estos medicamentos se conoce como miocarditis inducida por fármacos.
- **Sustancias químicas o radiación.** La exposición al monóxido de carbono y la radiación en ocasiones pueden causar miocarditis.

- **Otras enfermedades.** Entre las afecciones que pueden causar miocarditis se incluyen el lupus, la granulomatosis de Wegener, la arteritis de células gigantes y la arteritis de Takayasu.

Con frecuencia, no es posible encontrar la causa de la miocarditis.

Complicaciones

La miocarditis generalmente desaparece sin dejar complicaciones. Sin embargo, si es grave puede dañar de forma permanente el músculo cardíaco.

Las posibles complicaciones de la miocarditis pueden incluir las siguientes:

- **Insuficiencia cardíaca.** Si no se trata, la miocarditis puede dañar el músculo cardíaco, lo que hace que ya no pueda bombear bien la sangre. Las personas con insuficiencia cardíaca relacionada con la miocarditis podrían necesitar un dispositivo de asistencia ventricular o un trasplante de corazón.
 - **Ataque cardíaco o accidente cerebrovascular.** Si se daña el músculo cardíaco y no puede bombear sangre, la sangre que se acumula en el corazón puede formar coágulos. Si un coágulo obstruye una de las arterias del corazón, se puede producir un ataque cardíaco. Si un coágulo sanguíneo en el corazón se traslada hasta una arteria que va al cerebro, se puede producir un accidente cerebrovascular.
 - **Arritmias, que son latidos cardíacos rápidos o irregulares.** El daño al músculo cardíaco puede cambiar la forma en que late el corazón. Ciertas arritmias aumentan el riesgo de accidente cerebrovascular.
 - **Muerte cardíaca repentina.** Ciertos latidos irregulares graves pueden hacer que el corazón sufra un paro cardíaco repentino y deje de latir de manera súbita. Cuando este paro lleva a la muerte, se considera una muerte cardíaca repentina.
-

Prevención

No hay una forma específica de prevenir la miocarditis. Sin embargo, tomar las siguientes medidas para prevenir infecciones podría ayudar:

- **Mantente alejado de las personas que estén enfermas.** Mantente alejado de las personas con síntomas de gripe u otras enfermedades respiratorias hasta que se sientan mejor. Si

estás enfermo y tienes síntomas de una infección vírica, trata de evitar transmitirles los gérmenes a otras personas.

- **Lávate las manos regularmente.** Lavarse las manos frecuentemente es una de las mejores maneras de evitar enfermarse y contagiar gérmenes.
- **Evita comportamientos riesgosos.** Para reducir las probabilidades de contraer una infección del miocardio relacionada con el VIH, practica sexo seguro y no uses drogas ilegales.
- **Recibe las vacunas recomendadas.** Mantente al día con las vacunas recomendadas, incluidas aquellas que te protejan contra la COVID-19, la gripe y la rubéola, que son enfermedades que pueden causar miocarditis. En pocas ocasiones, la vacuna contra la COVID-19 puede causar miocarditis e inflamación del revestimiento externo del corazón, que se conoce como pericarditis, especialmente en hombres de 12 a 29 años. Habla con tu equipo de atención médica sobre los beneficios y los riesgos de las vacunas